

2026年 3月特別営業レッスンスケジュール

無料 初心者向け
レッスン
550円(税込)
レッスン
1,100円(税込)
レッスン
1,650円(税込)
レッスン
フロント受付
有料レッスン

2026年3月20日(金)



24周年記念イベント



9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】
10:00	<h1>春分の日</h1>			陳式太極拳 (中級) 劉嘉 9:40~10:40
11:00			イリタヨガ HARU 10:35~11:50	陳式太極拳 (上級) 劉嘉 10:45~11:45
12:00		みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:15~11:45		
13:00		リモ 柴田朱美 12:00~13:00		ハトミトン 12:00~13:15
14:00			太極拳プライベート 劉嘉 14:00~14:30	キッズダンス発表会 13:30~15:30
15:00		はじめて7ツグ 井上裕史 14:10~15:10	太極拳プライベート 劉嘉 14:35~15:05	
16:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:30	ベリックPLUS 井上裕史 15:25~16:10		
17:00			キッズバレースクール 15:30~18:30	
18:00				
19:00				

9:00	3/1(日)	9:45~10:45	キャンドルライトヨガ	川崎智佳子
10:00	3/2(月)	19:30~20:00	アクアサーキット	原奈美
11:00		20:10~20:55	泳ぎ込み1000	原奈美
12:00	3/3(火)	13:20~14:20	リモス backnumber 2&4	柴田朱美
	3/3(火)	14:30~15:30	アロマヨガ 抗花粉!!鼻ムズ解消!	柴田朱美
13:00	3/4(水)	10:15~11:15	アロマヨガ 免疫力UP!春に向けて活力を!!	柴田朱美
14:00	3/9(月)	11:00~11:45	泳ぎ込み25×24	川岸冬輝
15:00	3/10(火)	11:00~12:00	ファイトウ60	あい
	3/20(祝)	12:00~13:00	リモス~新曲発表~	柴田朱美

上記レッスンは通常クラスの
 内容を変更して実施いたします。
 いつもと違うレッスンをお楽しみく
 ださい!
 全てのレッスン**550円(税込)**です



ご不明な点がございましたらお問合せください。【与野店】 TEL 048-833-8282