

2026年3月20日（金）特別営業スケジュール 【2/17改訂版】 【一之江店】

9:00	プール	エアロビクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ	9:00
10:00	定員:40名 キッズ スイミングスクール 磯山範子 9:30~10:00	¥550(税込) 定員:40名	¥550(税込) 定員:30名	背骨コンディショニング® 花村愛子 10:00~11:00	10:00
11:00	¥550(税込) 定員:20名 フィット 磯山範子 10:15~10:45	ダンスエアロ 伊藤那未 10:30~11:15	定員:30名		11:00
12:00		リトモス新曲発表会 伊藤那未 11:30~12:30	ピラティス 【柔軟性UP】 伊ヶ谷応幹 11:30~12:10		12:00
13:00		NEW!!	¥550(税込) 定員:15名	【持ち物】 フェイスタオルと 大きめのバスタオル	13:00
14:00					14:00
15:00					15:00
16:00	キッズ スイミングスクール 14:45~18:30	フィット 745 NAGISA 15:30~16:15			16:00
17:00		¥550(税込) 定員:5名	ユー・アウト 30 NAGISA 16:30~17:00		17:00
18:00				NAGISA IRのお得なペア割 実施中 ペア割定員17名 ¥550(税込)	18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

背骨コンディショニング
火曜と金曜で
内容違います！

【持ち物】
フェイスタオルと
大きめのバスタオル

NAGISA IRのお得なペア割
実施中 ペア割定員17名
¥550(税込)

祝日営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】
無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は2/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
※  は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848