

2026年3月20日(金) 祝日営業スケジュール

【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	9:00
10:00		ヨガ 60 寶達真紀子 9:30~10:30			10:00
11:00	シェイプアップ アクア TAKA 10:40~11:25	ファイト'ウ 寶達真紀子 10:50~11:50			11:00
12:00	初級背泳ぎ TAKA 11:35~12:20		ベジックバレエ175 松田空 11:15~12:30 1回:1,100円		12:00
13:00					13:00
		外モイ ~新曲発表会~ 中尾桂子 13:00~14:00			
14:00					14:00
15:00		ZUMBA® 中尾桂子 14:15~15:15			15:00
16:00	キッズスイミング スタッフ 15:00~16:00				16:00
17:00	ジュニアスイミング スタッフ 16:10~17:10				17:00
18:00	ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20				18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

※3月20日(金)の営業時間は20:00までとなります。
 ※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。