

# 2026年3月レッスンスケジュール

# 【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			3/9・16 休講															定員：25名
11:00	[3/2・9・16・23] スイミングスクール 鈴木さやか 10:45~11:45	NEW ZUMBA® TONI 11:00~12:00	[3/2・30] ジョギング 鈴木さやか 11:05~11:50	[3/3] ヴォーカル 鈴木さやか 11:00~11:40														定員：25名
12:00	ヴォーカル 鈴木さやか 12:00~12:30		[3/9・23] 太極拳 (24式・42式) 沖静香 12:05~13:05	7人の専用コース 12:15~13:15	陳式太極拳 劉嘉 11:10~12:10	NEW 平泳ぎ 大谷むつみ 11:35~12:05												定員：20名
13:00	[3/2・9・16・23] スイミングスクール 鈴木さやか 12:45~13:45	定員：25名		初めの7人 長嶋ヒサ子 12:20~13:20														定員：18名
14:00			[3/9・23] ヴォーカル 鈴木さやか 13:15~14:00															
15:00			[3/9・23] 気功体操 沖静香 13:15~14:15															
16:00			かがみきしめ 菅野梢 14:25~14:55															
17:00																		
18:00																		
19:00																		
20:00			太極拳 李自力 19:00~20:00															
21:00	7人の専用コース 20:15~21:15	[3/2・16・30] フットボール 松下力 20:00~21:00	[3/9・16・23・30] インドアヨガ 甲斐ユキナ 20:15~21:15	7人の専用コース 20:15~21:15	NEW 定員25名													
22:00																		

ご不明な点がございましたらお問合せください

所沢店 電話 04-2925-3535

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。

は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。

は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。

は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。

・祝祭日の別紙にてご案内いたします。

レッスンスケジュールはこちらから見れます

