

2026年3月20日(金) レッスンスケジュール

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
	定員:40名	定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00				11:00
12:00				12:00
13:00		太極拳(中級) 呉静 10:50~11:50		13:00
14:00	プライベート 秋田真澄 12:25~12:55	気功法 呉静 12:00~13:00		14:00
15:00	プライベート 秋田真澄 13:00~13:30	13:30~14:00	ステップアップ バレエ75 永田由香里 13:10~14:25	15:00
16:00	バトフライ(通年) 秋田真澄 13:35~14:05	カダ ひきしめ【サーキット】 本木由紀		16:00
17:00	ケール 秋田真澄 14:10~14:40	のびのびストレッチ 本木由紀 14:10~14:40		17:00
18:00	キッズコース準備		ホップ30 永田由香里 14:40~15:10	18:00
19:00	キッズスクール スイミング 【プレキッズ/キッズ】 15:00~16:00	ポールストレッチ 本木由紀 定員:10名 14:55~15:40		19:00
20:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 16:10~17:10			20:00
21:00	キッズスクール スイミング 【ジュニア】 17:20~18:20			21:00
22:00	キッズコース片付け			22:00
23:00				23:00
24:00				24:00

※会員の方は2/25(水)7:45~Web受付(クービック)を開始します。
 ※会員外の方は施設利用料(2,200円)をレッスン料と合わせてお支払いください。
 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※専用予約にてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますので
 ご注意いただけますようお願い致します。