

2026年 4月祝日営業レッスンスケジュール

2026年4月29日(水)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00					10:00
11:00		リジナルヨガ 柴田朱美 10:15~11:15		太極拳(初級) 田震 10:30~11:30	11:00
12:00		パーソナルPLUS 柴田朱美 11:30~12:15		太極拳(上級) 田震 11:40~11:40	12:00
13:00		 		 バドミントン 13:00~14:15	13:00
14:00					
15:00					15:00
16:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:20		キッズバドミントンスクール 15:15~19:00		16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00

 無料 初心者向け

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン