

2026年4月29日（水）祝日レッスンスケジュール【旗の台店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
	ピンクは550円(税込)			
10:00		インジョイキック 菅野絵理子 9:45~10:15	目覚めの朝ヨガ 三島くみこ 9:30~10:30	10:00
	10:30~11:00			
11:00	ウォーター・イ・モーション ～アラナ～ 落合玲奈			11:00
	クロール 秋田真澄 11:10~11:40			
12:00	バタフライ 秋田真澄 11:45~12:15			12:00
13:00				13:00
14:00		太極拳(初級) 朱 勤 13:10~14:10		14:00
15:00		太極拳45(中級) 朱 勤 14:20~15:05		15:00
16:00				16:00
17:00	キッズ スイミングスクール 14:30~18:30		バレI45 【バーレスククラス】 竹内京子 16:15~17:00	17:00
18:00		【ヴァリエーションクラス】のご参加には【バーレスククラス】のご参加が必須で	バレI45 【ヴァリエーションクラス】 竹内京子 17:10~17:55	18:00
19:00				19:00

【スタジオレッスン定員】フィットネススタジオ：35名 ウェルネススタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。 旗の台店 電話 03-5702-4848