

## 2026年4月29日（水）祝日レッスンスケジュール

【旗の台店】改訂版4/10 12:00～ティカハワ-45 緑川琴美

プール	Fスタジオ	Wスタジオ
ピンクは550円(税込)		
	インフォキット 菅野絵理子 9:45～10:15	目覚めの朝ヨガ 三島くみこ 9:30～10:30
10:30～11:00		
ウォーター・イ・モーション ～アラナ～ 落合玲奈		
クロール 秋田真澄 11:10～11:40		
バタフライ 秋田真澄 11:45～12:15	ティカハワ-45 緑川琴美 12:00～12:45	
	太極拳(初級) 朱 勤 13:10～14:10	
	太極拳45(中級) 朱 勤 14:20～15:05	
キッズ スイミングスクール 14:30～18:30		バレI45 【バーレッスンクラス】 竹内京子 16:15～17:00
	【ヴァリエーションクラス】のご参加には【バーレッスンクラス】のご参加が必須で	バレI45 【ヴァリエーションクラス】 竹内京子 17:10～17:55

**【スタジオレッスン定員】** フィットネススタジオ：35名   ウェルネススタジオ：28名

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。   旗の台店   電話   03-5702-4848