

# 2026年4月スケジュール【3/15訂正版】

無料 初心者向け

550円(税込) レッスン

1,100円(税込) レッスン

3,850円(税込) レッスン

有料レッスン フロント受付

★月替わりレッスン

【鶴瀬店】

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00				泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10	ZUMBA45@ 櫻井恵 9:45~10:30		チャレンジ77 町田裕美子 9:30~10:15		
11:00	スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30	ヨガ 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30~11:30 4/6休講	4/6-20 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15~11:15 ※定員12名	スイミングスクール 11:00~12:00 原奈美 13,200円/10回			4/8-22 イソジョア77 KAZUMI 10:00~11:00		
12:00	ケルマセラピー 内村恵美 11:40~12:10	ピラティス 70-87 TOP 花村愛子 11:40~12:25 4/6休講	7日:キックとうねり 14日:ブル 21日:呼吸のタイミング 28日:ブルと呼吸						
13:00		ヨガ 花村愛子 12:35~13:05 4/6,20休講	ヨガ 原奈美 13:00~13:30	4/14-28 ハレイン-レッス45 宇野真奈 12:30~13:15					
14:00		ヨガ 植竹美季 12:45~13:45	ヨガ 原奈美 13:30~14:30	4/14-28 ハレイン-レッス45 宇野真奈 13:30~14:15					
15:00	ヨガコース不可			13:45~14:15	4/14-28 ハレイン-レッス45 宇野真奈 13:30~14:15				
16:00	ヨガ スイミングスクール 15:00~15:50				4/1-15 イソジョア77 KAZUMI 13:45~14:45				
17:00	ヨガ スイミングスクール 16:00~17:00				陳式太極拳 精要十八式【中級】 劉嘉 13:45~14:45				
18:00	ヨガ スイミングスクール 17:15~18:15				陳式太極拳 精要十八式【上級】 劉嘉 15:00~16:00				
19:00					伝統陳式太極剣49式 フライバート 劉嘉 16:15~16:45				
20:00					伝統陳式太極剣49式 フライバート 劉嘉 16:50~17:20				
21:00					伝統陳式太極剣49式 フライバート 劉嘉 17:25~17:55				
22:00									

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00	ベジック77 内村恵美 9:30~10:00			ヨガコース不可					
11:00	泳ぎこみ1000 内村恵美 10:15~11:00			ヨガ スイミングスクール 9:45~10:45			4/11-25 ハレイン-レッス 川久保博子 10:00~11:30 4,400円/2回 単発3,300円		
12:00	スイミングスクール 内村恵美 11:15~12:15 13,200円/10回	ヨガ 松井勇江 10:50~12:05		ヨガ スイミングスクール 11:00~12:00	ヨガコース不可		4/11-25		
13:00	プライベート 内村恵美 12:20~12:50	ZUMBA45@ 櫻井恵 12:20~13:10		ヨガ スイミングスクール 11:00~12:00	ヨガコース不可		4/11-25		
14:00				【女性専用】 ヨガ 木田花子 12:30~13:45 4/3休講			4/5-19 ヨガ 宇野真奈 12:30~13:30		
15:00	ヨガコース不可			ベジック77 木田花子 14:00~15:00 4/3休講					
16:00	ヨガ スイミングスクール 15:00~15:50								
17:00	ヨガ スイミングスクール 16:00~17:00								
18:00	ヨガ スイミングスクール 17:15~18:15								
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

曜日・時間変更

曜日・時間変更

時間変更

曜日・時間変更

※ハ-レッスに 参加された方 限定

4/13  
ファイトウ  
4/27

1日:キックとうねり  
8日:ブル  
15日:呼吸のタイミング  
22日:ブルと呼吸

★ハ-77  
原奈美  
19:30~20:00

4/8  
ラディカル7-45  
4/22  
ファイトウ45  
1本でも2本でも550円

20:30~  
ロングコー  
ス増やしま

4/10のみ  
ツールを用いた  
トレーニングを  
行います

★1本でも2本でも550円★

オリジナルレッスン

時間変更

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用 Android用



※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。  
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは  
15分前から整理となります。  
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)  
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。  
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)  
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00  
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575