

# 2026年4月スケジュール【3/24訂正版】

無料 初心者向け
550円(税込) レッスン
1,100円(税込) レッスン
3,850円(税込) レッスン
有料レッスン フロント受付
★月替わりレッスン

【鶴瀬店】

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00		9:15~9:35 MCストレッチ 内村恵美		泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10	時間変更 ZUMBA50@ 櫻井恵 9:45~10:35		チャレンジA77 町田裕美子 9:30~10:15	スタジオ変更	
11:00	曜日・時間変更 スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30	柳井 伸子 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30~11:30 4/6休講	4/6・20 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15~11:15 ※定員12名	ウォーター・イ・モーション ～筋力アップ～ 原奈美			4/8・22 IYU ヨイア KAZUMI 10:00~11:00		
12:00	時間変更 ケルでサボ 内村恵美 11:40~12:10		ピラティス 70-87 TOP 花村愛子 11:40~12:25 4/6休講						
13:00			7日:キックとうねり 14日:ブル 21日:呼吸のタイミング 28日:ブルと呼吸	7日:キックとうねり 14日:ブル 21日:呼吸のタイミング 28日:ブルと呼吸					
14:00		曜日・時間変更							
15:00	ロングコース不可								
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50								
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00								
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15								
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00	訂正 チャレンジA77 内村恵美 9:30~10:00 4/3休講			ロングコース不可					
11:00	訂正 泳ぎこみ1000 内村恵美 10:15~11:00 4/3休講			キッズ スイミングスクール 9:45~10:45					
12:00	スイミングスクール 内村恵美 11:15~12:15 13,200円/10回	柳井 伸子 松井勇江 10:50~12:05		キッズ スイミングスクール 11:00~12:00	時間変更 小坂 廣田茂子 11:00~12:00				
13:00	プライベート 内村恵美 12:20~12:50	ZUMBA50@ 櫻井恵 12:20~13:10		ロングコース不可					
14:00	曜日・時間変更			プライベート 原奈美 12:10~12:4	オリジナルレッスン				
15:00	ロングコース不可								
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50								
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00								
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15								
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

4/13  
ファイトウ  
4/27  
パワーカーディオ

1日:キックとうねり  
8日:ブル  
15日:呼吸のタイミング  
22日:ブルと呼吸

4/8  
ラディカルパワー45  
4/22  
ファイトウ45  
1本でも2本でも550円

★  
パワー  
原奈美  
19:30~20:00

4/10のみ  
ツールを用いた  
トレーニングを  
行います

★1本でも2本でも550円★

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用 Android用



※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。  
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から整理となります。  
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。  
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)  
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。  
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)  
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00  
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575