

2026年4月29日(水)

昭和の日

	プール	プールビュースタジオ	
10:00			10:00
11:00	チャレンジアキア NAGISA 10:30～11:15		11:00
12:00		フィットウ45 NAGISA 11:45～12:30	12:00
13:00		コアアウト NAGISA 12:45～13:30	13:00
14:00		リトス 柴田朱美 13:45～14:45	14:00
15:00		Spine Care&Breath 柴田朱美 15:00～16:00	15:00
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00			20:00

- ◆祝日の営業時間は9:00～20:00となります。
- ◆レッスン参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。
- ◆レッスンのご予約は、3月25日(火)8:00～予約専用サイトにて予約開始となります。

550円

1,100円

フロント申込み