



9:00	プール	エアロピクス・マーシャルスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ	9:00
		¥550(税込) 定員:40名			
10:00	定員:40名 スブラッシングファイト 磯山範子 10:00~10:20	らくらくダンスエアロ 崔恩和 9:45~10:30	定員:30名 ピラティス 【柔軟性UP】 伊ヶ谷応幹 10:00~10:40		10:00
		¥550(税込) 定員:40名			
11:00	フィス仏 磯山範子 10:35~11:05 定員:20名	外E60 崔恩和 10:45~11:45	¥550(税込) 定員:15名 ピラティス 【体幹強化】 伊ヶ谷応幹 10:55~11:45		11:00
12:00		¥550(税込) 定員:30名			12:00
		ボジチア 依田直也 12:05~12:50			
13:00					13:00
		¥550(税込) 定員:30名			
14:00		ボジチステップ 依田直也 13:10~14:00			14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
17:00	キッズ スイミングスクール 14:45~18:30				17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

NEW!!!

祝日営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】
 無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
 受付開始日は3/25 8:00からとなります。
 WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
 ※  は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
 ※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848