

2026年4月29日(水) 祝日営業スケジュール

【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	9:00
10:00					10:00
11:00			太極拳(初級) 朱勤 10:15~11:15		11:00
		ラジオ体操 11:00~11:15			
12:00		ゆったりストレッチ 小林弘幸 11:30~12:00			12:00
13:00		Dance Fit 中谷亜紀子 12:30~13:30			13:00
14:00		外モ 中谷亜紀子 13:45~14:45			14:00
15:00					15:00
			バドミントン 松田空 14:45~16:00 1回:1,100円		
16:00		官足法 渡辺和江 15:30~16:45 定員:15名			16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

※4月29日(水)の営業時間は20:00までとなります。
 ※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。