

	月曜日		火曜日		水曜日	
	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名
9:00						
10:00	隔週アレッスン 6日20日 7:30 13日 水中ウォーキング & 筋トレ イソニック	ベテックスステップ 井上裕史 9:15~10:00		チャレンジステップ 木原啓貴 9:20~10:10		★1日休講★ 気功法 劉暎道 9:30~10:15
11:00	隔週アレッスン 高橋千春 10:30~11:00	【定員24名】 リジナル 井上裕史 10:15~11:30	★7日14日休講★ 初めてのハタライ AYUMI 10:15~10:45	I70&シェイブ 木原啓貴 10:25~11:05	チャレンジアツ NAGISA 10:30~11:15	★1日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05
12:00	週替わりスイム 高橋千春 11:10~11:40 ↓定員:12名	ゆったり ハイアクト 井上裕史 11:45~12:45	平泳ぎ AYUMI 10:50~11:20	カーディオダンス ~木原ス〜ヤル〜 木原啓貴 11:15~12:05	クール 沢野あずさ 11:25~11:55	★22日休講★ イユゴカ 下村こゆき 11:15~12:15
13:00	全10回13,200円 4月~6月 スイミングスクール 高橋千春 11:50~12:50 【2コース利用】	気功 井上裕史 13:00~14:00	★14日休講★ ミトアツ NAGISA 12:20~13:00	美ユティBodyWave® マリリス 12:15~13:15	週替わり泳法 沢野あずさ 12:05~12:35	★22日休講★ ヒラティス60 下村こゆき 12:25~13:25
14:00	週替わりスイム 6日ハタライ 13日背泳ぎ 20日平泳ぎ	外見 井上裕史 14:15~15:15	★14日休講★ ファイト45 NAGISA 13:30~14:15		週替わり泳法 1日平泳ぎ 8日ハタライ 15日背泳ぎ 22日平泳ぎ	★14日休講★ ファイト45 NAGISA 13:40~14:25
15:00			★14日休講★ ユーハウト30 NAGISA 14:30~15:00			インテグレート・ ハーフストレッチ45 塩野貴之 14:45~15:30
16:00	スイミングスクール (全10回) 高橋千春 11:50~12:50 泳ぎをこれから習得する (初級の方) 少し泳げるようになって25mを楽に速く泳 げるようになりたい (中級の方) スキルアップを目指す (上級の方) どなたでもご参加いただけます!! 10回 (WEB) 13,200円 (税込) 前後半5回 (フロント) 6,600円 (税込) 都度 (フロント) 1,650円 (税込)		【3,300円/回】 アライトAYUMI 15:20~15:50			
17:00			【3,300円/回】 アライトAYUMI 15:55~16:25			
18:00			【3,300円/回】 アライトAYUMI 16:30~17:00			
19:00			【3,300円/回】 アライトAYUMI 17:05~17:35			
20:00		【定員20名】 ベテックス 伊藤章代 19:00~20:00				ベテックスステップ 塩野貴之 19:00~19:40
21:00		ベテックスステップ 伊藤章代 20:20~21:05				リィカハ7-45 塩野貴之 20:00~20:45
22:00						インテグレート・ ハーフストレッチ45 塩野貴之 21:00~21:45

	金曜日		土曜日		日曜日	
	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールユースタジオ 定員35名
9:00						
10:00	泳法レッスン 3日背泳ぎ 17日平泳ぎ	ベテックスハレI 中谷実佐 9:15~10:00	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 9:50~10:20			身体の調子が 整うヨガ60 下村こゆき 9:30~10:30
11:00	★3日17日実施★ 泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	ベテックスハレI plus 中谷実佐 10:10~10:55	ベテックスアツ 高附真佐江 10:30~11:00	ZUMBA@60 川俣喜嗣 10:30~11:30	モフィス 伊藤章代 10:30~11:15 1,100円	ベテックス 中川昇 10:40~11:25
12:00	泳ぎこみ500 祐香 11:50~12:20	ZUMBA@60 マリリス 11:10~12:10	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 11:45~12:15 ↓定員:20名	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 11:10~11:40	26日 10:40~11:10 スタートアップ30 11:25~12:25 リジナル 【5種類のヨガ 呼吸法でカガ を浄化】	リジナル 【誰でも楽しめるヨガ】 中川昇 11:35~12:35
13:00	【3,850円/回】 アライト祐香 12:30~13:00	ハーフカーディオ 正木愛乃 12:25~13:25	★18日のみ★ 2,200円 平泳ぎ &好きな種目 千葉成泰 12:25~13:25	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 13:45~14:30	【ペア割】 1本出ても 2本出ても 550円!!	★5日実施★ 外見 山崎愛留 13:00~14:00
14:00		太極拳(初級) 水谷孝 14:00~15:00	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 14:05~14:35	【3,850円/回】 アライト千葉成泰 14:05~14:35		★5日実施★ Dance Fit 山崎愛留 14:15~15:15
15:00			【3,850円/回】 アライト千葉成泰 14:40~15:10	SALSATION マリリス 14:40~15:40		
16:00				ベリタンスイカサキ マリリス 15:50~16:35		★12日26日実施★ 17:00~18:00 外見 SUGURU
17:00				ファイト45 須山幸夫 16:45~17:30		★5日19日★ 17:30~18:15 ファイト45 正木愛乃
18:00			↓17日のみ実施 【3,850円/回】 アライト千葉成泰 17:30~18:00			★12日26日★ ファイト45 正木愛乃 18:15~19:00
19:00			【3,850円/回】 アライト千葉成泰 18:00~18:30			
20:00			【3,850円/回】 アライト千葉成泰 18:30~19:00	ベテックス 井上裕史 18:30~19:10		
21:00			【3,850円/回】 アライト千葉成泰 19:00~19:30	ベテックスステップ 井上裕史 19:25~20:05		
22:00						

📌 は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
 📌 は550円(税込)のレッスンです。(予約はWEBにて!)

📌 は1,100円(税込)のレッスンです。(予約はWEBにて!)

📌 は、70分にてお申込みが必要なレッスンです。
 ⇒毎月15日より、翌月のご予約が開始となります。
 ※レッスンのご予約は予約専用ダイヤルより当日18時までは専用ダイヤルより前日までお受付しております。
 ※ご予約のキャンセルは専用ダイヤルより前日までお受付しております。
 当日のキャンセルにつきましてはご返金致しかねます。
 ※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。

📌 予約専用ダイヤル

📌 予約専用iPhone

📌 予約専用Android

ご不明な点がございましたら、
 スタッフまでお問合せください。
 熊谷店 電話 048-525-6363

