

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	マシンジム		
9:00	<b>水曜日</b>					9:00
	※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					
10:00		美ユーティBody Wave45 マリ・ケレス 9:30~10:15			レッスン追加	10:00
11:00	チャレンジア77 高附真佐江 10:30~11:15	Mambo Fit マリ・ケレス 10:30~11:15				11:00
12:00		久しぶりの2人でのジョイント。 須山IRのX55はもはやレア! エキストリームな60分を共に 過ごしませんか?	のびのびボディ 須山幸夫 11:30~11:50			12:00
13:00	フリーフィンコース 1コース 13:00~14:00	X55 60 須山幸夫/正木愛乃 12:30~13:30				13:00
14:00			<b>昭和の日</b>			14:00
15:00		パワーカーディオ60 正木愛乃 14:00~15:00				15:00
16:00		ユ-パウト*45 NAGISA 15:30~16:15				16:00
17:00		ファイト*45 NAGISA 16:30~17:15				17:00
18:00	プライベート 柳原宏稀 17:45~18:15  プライベート 柳原宏稀 18:15~18:45		ZUMBA®45 ゆんゆん 17:20~18:05			18:00
19:00	「SPECIAL DASH!」 柳原宏稀 18:50~19:10	※参加目安 50m60秒以内で泳げる方 ※タイム測定 道具を使った泳力強化を 行うクラスです。 平日なかなか受けれない方 是非ご参加お待ちしております。		※別途施設利用料2200円かかります。 (キッズ利用で1650円) ⇒なんと、この日の有料レッスンだけでも 2本受けたら施設利用料1100円 3本受けたら、施設利用料550円 4本受けたら、施設利用料0円に!! 朝一から色々なレッスンが レッスン頑張るほど、施設使用料がお得になるので、 ゴールデンウィーク頑張らませんか?		19:00
20:00						20:00
	無料 初心者向け レッスン	550円(税込) レッスン	1,100円(税込) レッスン	フロント受付 有料レッスン		
レッスン 参加申込方法 3月25日(水)8:00からレッスンの予約が開始になります。 対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。 Web予約は当日8:00まで受付いたします。 となり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。 当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。 ※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です!レッスン前後30分施設利用可能です。 ※他店舗会員、ビジター様は4/1(水)8:00からかんたん予約アプリにて予約開始となります。						