




2026年4月29日(水) 祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00	アクアコンディショニング 10:30~10:45 ヴェジックアクア 10:55~11:25 大谷むつみ	ビギナーI70 永堀郁子 10:15~10:55	陳式太極拳 精要十八式 【初級】 劉嘉 9:45~10:45
12:00	パタフライorクロール 大谷むつみ 11:35~12:05	 いきいきI70♪ ~祝日ver.~ 永堀郁子 11:10~11:55	休講 I70-703がティス 甲斐ユキナ 11:00~12:00 【定員:20名】
13:00	プライベートスイム 大谷むつみ 12:15~12:45 プライベートスイム 大谷むつみ 12:45~13:15	パワ-MIX50 井上裕史 12:10~13:00 【定員:25名】	筋骨美整60 甲斐ユキナ 12:15~13:15 【定員:18名】
14:00	ヴェジックウォーク 13:40~14:10 ヴェジックアクア 14:20~14:50 甲斐ユキナ	FULLBOX45 井上裕史 13:10~13:55	 いきいきI70♪ ~祝日vers.~ 永堀IRのいきいきI70♪いつもより ちょっとだけレベルアップ!楽しく 動いて祝日をいきいき過ごしま しょう!
15:00			
16:00			
17:00	フィン専用コース 16:30~17:30 ★フィンを使用して自由に泳げるコース ★フィンの貸出あり		
18:00			
19:00			昭和の日 
20:00			

-  は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
-  は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
-  は有料レッスンです。1回550円、Webサイト「かんたん予約」にて予約を承ります。

レッスンスケジュールの
確認はこちらから↓

