

2026年4月29日(水) 祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
			陳式太極拳 精要十八式 【初級】 劉嘉 9:45~10:45
11:00	アクアコンディショニング 10:30~10:45 バレーシックアクア 10:55~11:25 大谷むつみ	ビギナーI70 永堀郁子 10:15~10:55	
		★ いきいきI70♪ ~祝日vers.~ 永堀郁子 11:10~11:55	I70-70ヨガ 甲斐ユキナ 11:00~12:00 【定員:20名】
12:00	バタフライorクロール 大谷むつみ 11:35~12:05		
	プライベートスイム 大谷むつみ 12:15~12:45	ハーフMIX50 井上裕史 12:10~13:00 【定員:25名】	筋骨美整60 甲斐ユキナ 12:15~13:15 【定員:18名】
13:00	プライベートスイム 大谷むつみ 12:45~13:15		
		FULLBOX45 井上裕史 13:10~13:55	★ いきいきI70♪ ~祝日vers.~ 永堀IRのいきいきI70♪いつもより ちょっとだけレベルアップ!楽しく 動いて祝日をいきいき過ごしま しょう!
14:00	バレーシックウォーク 13:40~14:10 バレーシックアクア 14:20~14:50 甲斐ユキナ		
15:00			
16:00			
17:00	フィン専用コース 16:30~17:30 ★フィンを使用して自由に泳げるコース ★フィンの貸出あり		
18:00			
19:00			昭和の日 
20:00			

-  は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
-  は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
-  は有料レッスンです。1回550円、Webサイト「かんたん予約」にて予約を承ります。

レッスンスケジュールの
確認はこちらから↓

