

2026年4月レッスンスケジュール

【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	
10:00					NEW のびのびキッズ 宮崎梢 9:30~10:00 定員：25名													定員：25名 ベテランステップ 井上裕史 9:40~10:20	
11:00			シェパード 永堀都子 10:05~10:50																担当変更 ガク ひきしめ 【トータル】 宮崎梢 10:00~10:30 内容変更
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

ご不明な点がございましたらお問合せください 所沢店 電話 04-2925-3535

【フラットネス無料体験レッスン】
4月12日は無料で開催いたします。
この機会に是非ご参加ください!

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。

は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。

は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。

は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。

・祝祭日は別紙にてご案内いたします。

レッスンスケジュールはこちらから見れます

