

2026年4月レッスンスケジュール

改訂版【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	
10:00					NEW のびのびボディ 宮崎梢 9:30~10:00 定員：25名													定員：25名	
11:00			ジャクソニック 永堀都子 10:05~10:50		エアレス 村田隆子 10:15~10:55	気功法 劉嘉 10:00~11:00													エアレス 井上裕史 10:30~11:30 定員：25名
12:00		ZUMBA® TONI 11:00~12:00 定員：13名																	エアレス 井上裕史 11:45~12:35 NEW
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

ご不明な点がございましたらお問合せください

所沢店 電話 04-2925-3535

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。

は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。

は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。

は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。

・祝祭日は別紙にてご案内いたします。

レッスンスケジュールはこちらから見れます



【フラットネス無料体験レッスン】
4月12日は無料で開催いたします。
この機会に是非ご参加ください！