

2026年4月29日(水) 祝日スケジュール

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00			
11:00			インジヨイワ KAZUMI 10:00～11:00
12:00			
13:00			伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:00～13:30
14:00			陳式太極拳 精要十八式 【中級】 劉嘉 13:45～14:45
15:00	ロングコース不可		
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00～15:50	陳式太極拳 精要十八式 【上級】 劉嘉 15:00～16:00	
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00～17:00		伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:15～16:45
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15～18:15		伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:50～17:20
19:00			伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 17:25～17:55
20:00			

※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。
 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは
 15分前から整列となります。
 ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)
 ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
 フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

