

2026年5月スケジュール【4/20訂正版】

無料 初心者向け
550円(税込) レッスン
1,100円(税込) レッスン
3,850円(税込) レッスン
有料レッスン フロント受付
★月替わりレッスン

【鶴瀬店】

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00				泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10 5/5休講			チンドンアツアツ 町田裕美子 9:30~10:15 5/6休講		
11:00	スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30 5/4休講	リッパハレ 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30~11:30 5/4休講	5/4・18 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15~11:15 ※定員12名	10:20~10:50 ウォーターウォーキング ～高カカア～ 原奈美 5/5休講			5/13・27 IJO ヨイアツ KAZUMI 10:00~11:00		
12:00	ワールドフィット 内村恵美 11:40~12:10		ピラティス 70-87 花村愛子 11:40~12:25 5/4休講						
13:00	★追加 加ム 内村恵美 12:15~12:45		5/18 ハーフ 花村愛子 12:35~13:05	5日:休講 12日:浮きと呼吸 19日:変形 26日:キック	5/12・26 ハレハレレッスン45 宇野真奈 12:30~13:15				
14:00		小外 植竹美季 12:45~13:45		水慣れ 原奈美 13:00~13:30					伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:00~13:30
15:00	〇グコース不可			13:45~14:15 ウォーターウォーキング ～持久カカア～ 原奈美 5/5休講	5/12・26 ハレハレレッスン45 宇野真奈 13:30~14:15				
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50						5/20 IJO ヨイアツ KAZUMI 13:45~14:45		陳式太極拳 精要十八式 【中級】 劉嘉 13:45~14:45
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00								伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:15~16:45
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15								伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 16:50~17:20
19:00									伝統陳式太極剣49式 プライベート 劉嘉 17:25~17:55
20:00									
21:00		5/11 フィット 5/25 ハワーカデー							
22:00		5/11・25 ラダア7 大谷むつみ 20:00~21:00							

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングスクール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00	ベージュアツアツ 内村恵美 9:30~10:00	時間変更 ZUMBA60 櫻井恵 9:45~10:45		〇グコース不可					
11:00	泳ぎこみ1000 内村恵美 10:15~11:00	時間変更		キッズ スイミングスクール 9:45~10:45			5/16・30 ハレハレ 川久保博子 10:00~11:30 4,400円/2回 単発3,300円		
12:00	スイミングスクール 内村恵美 11:15~12:15 13,200円/10回	リッパハレ75 松井勇江 11:00~12:15		〇グコース不可	キッズ スイミングスクール 11:00~12:00		5/2・18 小外 廣田茂子 11:00~12:00		訂正 5/10 リッパハレ75 宇野真奈 11:00~12:15
13:00	プライベート 内村恵美 12:20~12:50			プライベート 原奈美 12:10~12:40			5/16・30 ハレハレ 川久保博子 11:40~12:10 ¥3,850		訂正 5/10 ジャズダンス 宇野真奈 12:30~13:30
14:00				【女性専用】 リッパハレ 太田花子 12:30~13:45					
15:00	ベージュアツアツ 内村恵美 14:00~14:30						新five707-ストレッチ 内村恵美 13:00~13:45		
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50			ベージュアツアツダンス 太田花子 14:00~15:00					
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00								
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15								
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

5/11
フィット
5/25
ハワーカデー

6日:休講
13日:フル
20日:キック
27日:回転

1本でも2本でも550円

★加ム
原奈美
19:30~20:00

20:30~
ロングコー
ス増やしま

5/15のみ
ツールを用いた
トレーニングを
行います

★1本でも2本でも550円★

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用 Android用

※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは
15分前から整理となります。
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575