

2026年5月スケジュール【4/27訂正版】

無料 初心者向け
550円(税込) レッスン
1,100円(税込) レッスン
3,850円(税込) レッスン
有料レッスン フロント受付
★月替わりレッスン

【鶴瀬店】

| | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | |
|-------|----------------------------|---|--|---|-------------------------------------|-----------|---------------------------------|------------|--------------------------------|
| | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ |
| 9:00 | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | 泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10 5/5休講 | | | チンドンアツア 町田裕美子 9:30~10:15 5/6休講 | | |
| 11:00 | スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30 | リッパハレI 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30~11:30 5/4休講 | 5/4-18 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15~11:15 ※定員12名 | スイミングスクール 11:00~12:00 原奈美 13,200円/10回 | | | 5/13-27 イソイソ KAZUMI 10:00~11:00 | | |
| 12:00 | ワールドフィット 内村恵美 11:40~12:10 | | ピラティス 70-87 TOP 花村愛子 11:40~12:25 5/4休講 | | | | | | |
| 13:00 | ★追加 加ム 内村恵美 12:15~12:45 | | 5/18 ハーバル 花村愛子 12:35~13:05 | 5日:休講 12日:浮きと呼吸 19日:変形 26日:キック | 5/12-26 ハレハレレッスン45 宇野真奈 12:30~13:15 | | | | |
| 14:00 | | 小豆 植竹美季 12:45~13:45 | | 水慣れ 原奈美 13:00~13:30 | | | | | 伝統陳式太極剣49式 アライト 劉嘉 13:00~13:30 |
| 15:00 | ロクコース不可 | | | 13:45~14:15 | 5/12-26 ハレハレレッスン45 宇野真奈 13:30~14:15 | | | | |
| 16:00 | キッズ スイミングスクール 15:00~15:50 | | | 5/20 イソイソ KAZUMI 13:45~14:45 | | | | | |
| 17:00 | キッズ スイミングスクール 16:00~17:00 | | | 5/20 陳式太極拳 精要十八式【中級】 劉嘉 13:45~14:45 | | | | | |
| 18:00 | キッズ スイミングスクール 17:15~18:15 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | 5/11-25 ランニングクラブ 大谷むつみ 20:00~21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

| | 金曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | |
|-------|--|--------------------------------|-----------|---------------------------|--|-----------|---|------------|-----------|
| | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | スイミングスクール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ |
| 9:00 | | | | | | | | | |
| 10:00 | ベージュアツア 内村恵美 9:30~10:00 | 時間変更 ZUMBA60 櫻井恵 9:45~10:45 | | ロクコース不可 | | | | | |
| 11:00 | 泳ぎこみ1000 内村恵美 10:15~11:00 | 時間変更 | | キッズ スイミングスクール 9:45~10:45 | | | 5/16-30 ハレハレレッスン 川久保博子 10:00~11:30 4,400円/2回 単発3,300円 | | |
| 12:00 | スイミングスクール 内村恵美 11:15~12:15 13,200円/10回 | リッパハレI 75 松井勇江 11:00~12:15 | | キッズ スイミングスクール 11:00~12:00 | 時間変更 5/2-16 小豆 廣田茂子 10:50~11:50 | | 訂正 5/10 リッパハレI75 宇野真奈 11:00~12:15 | | |
| 13:00 | プライベート 内村恵美 12:20~12:50 | | | ロクコース不可 | | | 訂正 5/10 ジャズダンス 宇野真奈 12:30~13:30 | | |
| 14:00 | | 【女性専用】 リッパハレI 太田花子 12:30~13:45 | | プライベート 原奈美 12:10~12:40 | | | | | |
| 15:00 | ロクコース不可 | | | | オリジナルレッスン 新five707-ストレッチ 内村恵美 13:00~13:45 | | | | |
| 16:00 | キッズ スイミングスクール 15:00~15:50 | | | | | | | | |
| 17:00 | キッズ スイミングスクール 16:00~17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | キッズ スイミングスクール 17:15~18:15 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

5/11
フィット
5/25
ハワーカデー

6日:休講
13日:フル
20日:キック
27日:回転

1本でも2本でも550円

★加ム
原奈美
19:30~20:00

20:30~
ロングコー
ス増やしま

5/15のみ
ツールを用いた
トレーニングを
行います

★1本でも2本でも550円★

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用 Android用



※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から整理となります。
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く)
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる)
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575