

2026年5月3日(日) 祝日レッスンスケジュール 【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00			太極拳 初級24式 田震 10:30~11:30
12:00			太極拳 中級24式48式 田震 11:40~12:25
13:00			太極拳スクール(陳式) 田震 12:40~13:40 定員:20名
14:00			
15:00		ヨガ 鈴木浩子 14:20~15:20	初級ハル 中村真知子 14:00~15:30 1回:1,650円
16:00		X55 小山由紀子 15:40~16:40	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

※5月3日(土)の営業時間は20:00までとなります。  
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円以上のレッスンとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848

2026年5月4日(月) 祝日レッスンスケジュール 【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00	シェイプアップ TAKA 10:40~11:25	初中級I70 RYU 10:00~10:45	初級ハルI90 松田空 10:40~12:10 1回:1,100円
12:00	初級背泳ぎ TAKA 11:35~12:20	ZUMBA RYU 11:00~12:00	
13:00			
14:00		ハフカーテイ 李一美 13:30~14:30	
15:00			
16:00		経絡ヨガ AYA 15:00~16:10	
17:00			初級太極拳 野田康太 16:15~17:15
18:00			太極拳(上級) 野田康太 17:30~18:30
19:00			
20:00			

※5月5日(月)の営業時間は20:00までとなります。  
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円以上のレッスンとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848

2026年5月5日(火) 祝日レッスンスケジュール 【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00	懸浮ヨガ JULI 10:20~11:55 定員:18名		
12:00	スイミングスクール JULI 11:00~12:00 定員:12名		ヨガ70- 太宰真智子 11:15~12:15
13:00		フィットウ 斉藤裕子 12:30~13:30	
14:00		MEGADANZ 斉藤裕子 13:45~14:45	官足法 渡辺和江 13:30~14:30
15:00			初級ハルI ~ハルI24式~ 中村真知子 14:50~15:30
16:00		ヨガ 渡辺和江 15:00~16:00	初級ハルI ~ハルI24式~ 中村真知子 15:35~16:15
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

※5月5日(火)の営業時間は20:00までとなります。  
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円以上のレッスンとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848

2026年5月6日(水) 特別レッスンスケジュール 【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
10:00			
11:00	ヨガ70 JULI 10:10~10:40		
12:00	ヨガ24式 ~体カ707~ JULI 10:50~11:30 定員:12名	調節ヨガ 和田敦子 10:45~11:45	
13:00	ヨガ70 ~入門~ JULI 11:35~12:15	フィットウ ~#42-95 mix~ 寶達真紀子/波多野勝文 12:10~13:10	
14:00	フィットウ JULI 12:20~12:50	ヨガ60 寶達真紀子 13:30~14:30	
15:00			ハルI75 松田空 14:45~16:00 1回:1,100円
16:00		フィットウ ~#14-41 mix~ 寶達真紀子/波多野勝文 15:00~16:00	
17:00			
18:00			
19:00			
20:00			

※5月6日(水)の営業時間は20:00までとなります。  
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円以上のレッスンとなります。  
※非会員様がイベントレッスンにご参加の場合は、別途施設利用料を(1,100円)を頂戴いたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848