

2026年18周年記念&GWウィークスケジュール4/27改訂版【鴻巣店】

| | | | | |
|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 無料 初心者向け レッスン | 550円(税込) レッスン | 550円(税込) レッスン | 1100円(税込) レッスン | フロント受付 有料レッスン |
|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|

有料のスクール・プライベートです。各金額はフロントでご確認下さい。
(スクール、パーソナル、プライベート等は毎月25日よりフロントで受付いたします。)

| | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | |
|-------|--|----------------------------|--|------|--------------------------------------|------------|--|------|---------------------------------|------------|---------------------------------------|------|
| | スイミングプール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム | スイミングプール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム | スイミングプール | フィットネススタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム |
| 9:00 | ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | | ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | | ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | |
| 10:00 | | ベジック 井上裕史 9:20~10:05 | | 5/1 | | | モビリティケアストレッチ 伴藤由恵 9:25~9:45 | 5/2 | フリーフィンコース 1コース 9:30~10:30 | | | 5/3 |
| 11:00 | はじめてフライング 井上裕史 10:20~11:20 | | 太極拳(初級) 水谷孝 9:50~10:50 | | ZUMBA®Gold60 マツグリス 10:25~11:25 | | ヨガ75 5月... 『体幹強化』 伴藤由恵 10:00~11:15 | | | | | |
| 12:00 | パワーMIX 井上裕史 11:35~12:35 | | 陳式太極拳 水谷孝 11:00~11:45 | | MAMBO FIT45 マツグリス 11:40~12:25 | | | | | | 外モテ60 美織 11:00~12:00 | |
| 13:00 | カールでワーク!【定員28名】 伴藤由恵 13:00~13:20 | | 姿勢改善ストレッチ 伴藤由恵 12:00~12:45 | | フリーフィンコース 1コース 13:00~14:00 | | X55 60 【定員40名】 SHORI/正木愛乃 12:45~13:45 | | | | ラディカルワ-60 正木愛乃 12:20~13:20 | |
| 14:00 | ZUMBA®60 マツグリス 13:25~14:25 | | やさしいVitalPlus 中谷実佐 13:00~14:15 | | | | ユーバウト 45 【定員25名】 SHORI/正木愛乃 14:15~15:00 | | | | シェイプアップリッ45 KEIJIRO 13:45~14:30 | |
| 15:00 | | | 金曜: 13:00~14:15 『やさしいVitalPlus』 担当: 中谷実佐 通常のレッスンだけでなくセクレスも 行います。また、更にストレッチをプラスしたクラスです。 これまでVitalに対して敷居の高さを 感じていた方も気軽に参加しやすい クラスになっています。 Vitalやったことない方も大歓迎です! 新しいチャレンジをするチャンス。 ※9月から毎週実施になります!! | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | プライベート 榎原宏稀 15:30~16:00 | | 17Q50 18周年スペシャル 後藤亜紀子 15:50~16:40 | | | | | |
| 17:00 | | | | | 背泳ぎ45 榎原宏稀 16:45~17:30 | | ステップ 50 18周年スペシャル 後藤亜紀子 17:00~17:50 | | | | | |
| 18:00 | | | | | 泳ぎこみ1000M 榎原宏稀 17:45~18:45 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |

4/29~5/6はGW特別
レッスンスケジュールで実施します。
5月通常スケジュールは
別紙スケジュールをご覧ください。
ご確認宜しくお願いします。

レッスン
参加申し込み方法
前月の25日より全てのレッスンの予約が開始になります。
プールの無料レッスン以外がWeb予約の対象となります。
レッスン当日8:00まで受付をいたします。
当日に空きがあるレッスンは予約での対応をいたします。(5枚2,750円、10枚5,500円)
キャンセルはレッスン当日の0:00までとなります。以降はキャンセル・返金は致しかねます。また、申込日から25日を経過す
るとレッスン当日でもキャンセル不可となりますのでご注意ください。
QRコードから新規登録をお願いいたします。有料レッスン参加希望の方はスムーズ
な決済のため、お支払い設定からクレジットカードの登録をお勧めいたします。
(利用可能なクレジットカード: Visa/MasterCard/AmericanExpress)
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。



2026年18周年記念&GWウィークスケジュール4/27改訂版【鴻巣店】

| | | | | | |
|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|--|
| 無料 初心者向け レッスン | 550円(税込) レッスン | 550円(税込) レッスン | 1100円(税込) レッスン | フロント受付 有料レッスン | 有料のスクール・プライベートです。各金額はフロントでご確認下さい。 (スクール、パーソナル、プライベート等は毎月25日よりフロントで受付いたします。) |
|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|--|

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | | | | | | | | | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------------------|---------------------------------|----------|------------------------------|------|----------------------------------|----------|-----------|-------------------------------|------------------------------------|
| スイミングプール | フィットスタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム | スイミングプール | フィットスタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム | スイミングプール | フィットスタジオ | ウェルネススタジオ | マシジム | |
| ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | ※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。 | | | | | | |
| | | 5/4 | | | | 5/5 | | | | | 5/6 | |
| | プライベート あゆみ 10:30~11:00 | | | プライベート あゆみ 10:30~11:00 | | | | | | | | |
| | 18周年イベント#18 柴田朱美 10:15~11:15 | | | 18周年小物祭り 柴田朱美 11:15~12:15 | | | | チャレンジアゲ 高附真佐江 10:30~11:15 | | | ベリーダンス マリケス 10:30~11:30 | |
| | スイミングプール あゆみ 11:15~12:00 | | | スイミングプール あゆみ 11:15~12:00 | | | | フリーフィンコース 1コース 12:00~13:00 | | | X55 45 正木愛乃 11:40~12:25 | MAMBO FIT60 マリケス 11:45~12:45 |
| | スイミングプール あゆみ 11:30~12:30 | | | スイミングプール あゆみ 11:30~12:30 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 13:10~13:55 | | | スイミングプール あゆみ 12:50~13:50 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 14:20~15:20 | | | スイミングプール あゆみ 14:10~14:55 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 16:00~17:00 | | | スイミングプール あゆみ 15:20~16:05 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 16:30~17:15 | | | スイミングプール あゆみ 16:30~17:15 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 17:30~18:30 | | | スイミングプール あゆみ 17:30~18:30 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 18:15~18:45 | | | スイミングプール あゆみ 18:15~18:45 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 18:50~19:10 | | | スイミングプール あゆみ 18:50~19:10 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 19:15~19:45 | | | スイミングプール あゆみ 19:15~19:45 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 20:00~20:30 | | | スイミングプール あゆみ 20:00~20:30 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 21:00~21:30 | | | スイミングプール あゆみ 21:00~21:30 | | | | | | | | |
| | スイミングプール あゆみ 22:00~22:30 | | | スイミングプール あゆみ 22:00~22:30 | | | | | | | | |

レッスン
追加実施!!

5月4日
みどりの日

鴻巣店18周年記念
ラディカルフィットネスイベント

《ラディカルフィットネスチャレンジ》
5月4日(月)5月6日(水)の2日間に渡り2人のインストラクターがレッスンに来館!!
そこで、先行予約・早割実施が決定しました。

| 5月4日(月) | 5月6日(水) |
|---------------------------------|---------------------------|
| 16:00~17:00 1-ハート60 | 13:00~14:00 ラディカルハート60 |
| 17:30~18:30 フィット60 | 13:00~14:00 フィット60 |
| 担当:三浦剛MT 先行予約 かんたん予約アプリにて | 担当:横千里MT |

◆鴻巣会員4/17(金)8:00スタート
通常価格
1本:2200円/2本:3300円⇒1本:1650円/2本:2750円

◆他店舗会員4/20(月)8:00スタート
通常価格
1本:2200円/2本:3300円⇒1本:1650円/2本:2750円

◆ビジター4/20(月)8:00スタート
通常価格
1本:2750円/2本:4400円⇒1本:2200円/2本:3300円
※4/25(土)8:00以降の申し込みは通常価格に戻りますのでご注意ください。

おかげさまで5月1日鴻巣店18周年記念を迎えます。
GWはイベントレッスンが沢山。
会員様だけでなくご家族・ご友人を
是非誘ってレッスン参加しませんか?
5月2日(土)~6日(水)は
レッスン頑張った分だけ施設利用料がお得♪

他店舗会員様・ビジター様:施設利用料通常2200円のところ...
⇒レッスン参加本数によって施設利用料が安くなります。

レッスン参加本数(有料レッスン全て対象)
1本:1650円
2本:1100円
3本:550円
4本:施設利用料がタダに!
レッスンを受けることに安くなる。
GW中だからいつもよりもう少し頑張らませんか?
※施設利用料はフロントにてお支払いとなります。
レッスン参加本数をお伝え下さい。

レッスン
参加申込方

4月25日(土)8:00からかんたん予約アプリにてレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。

キャンセルは前日24:00までとなり、当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。
※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です!

レッスン前後30分施設利用可能です。
(また、レッスン前後30分以上ご利用したい場合別途時間外利用料がかかります。)

※参加目安
50m60秒以内で泳げる方

※タイム測定
道具を使った泳力強化を
行うクラスです。