

2026年5月レッスンスケジュール 4/25改訂版

【熊谷店】

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プールスタジオ 定員35名
9:00						9:00	9:00				9:00
10:00	隔週アタレス 11日25日 7:30 18日 水中ウォーキング & 筋トレ イソニック	ベテリックス 井上裕史 9:15~10:00	チャレンジステップ 木原啓貴 9:20~10:10	代行 13日 10:00~10:45 パワーカーディオ45 正木愛乃	★13日休講★ 氣功法 劉暎道 9:30~10:15	10:00	10:00	泳法レッスン 1日バタフライ 15日クロール	★29日休講★ ベテリックス 中谷実佐 9:15~10:00	★31日休講★ 身体の調子が 整うヨガ60 下村こゆき 9:30~10:30	10:00
11:00	隔週アタレス 高橋千春 10:30~11:00	【定員24名】 初級ハイレ 井上裕史 10:15~11:30	初めてのバタフライ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	11:00	11:00	★1日15日実施★ 泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	11:00
12:00	週替わりスイム 高橋千春 11:10~11:40 ↓定員:12名	【定員24名】 初級ハイレ 井上裕史 10:15~11:30	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	12:00	12:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	12:00
13:00	全10回13,200円 4月~6月 スイミングスクール 高橋千春 11:50~12:50 【2コース利用】	ゆったり ハイアタレス 井上裕史 11:45~12:45	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	13:00	13:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	13:00
14:00	週替わりスイム 11日バタフライ 18日背泳ぎ 25日平泳ぎ	気功 井上裕史 13:00~14:00	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	14:00	14:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	14:00
15:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	15:00	15:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	15:00
16:00	スイミングスクール (全10回) 高橋千春 11:50~12:50 泳ぎをこれから習得する (初級の方) 少し泳げるようになって25mを楽しく泳ぐ 泳げるようになりたい (中級の方) スキルアップを目指す (上級の方) どなたでもご参加いただけます!! 10回 (WEB) 13,200円 (税込) 前後半5回 (フロント) 6,600円 (税込) 都度 (フロント) 1,650円 (税込)	気功 井上裕史 13:00~14:00	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	16:00	16:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	16:00
17:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	17:00	17:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	17:00
18:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	18:00	18:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	18:00
19:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	19:00	19:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	19:00
20:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	20:00	20:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	20:00
21:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	21:00	21:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	21:00
22:00		外伝 井上裕史 14:15~15:15	初めてのアタ AYUMI 10:15~10:45	チャレンジアタ NAGISA 10:30~11:15	★13日休講★ 太極拳中級 劉暎道 10:20~11:05	22:00	22:00	泳法レッスン 祐香 11:00~11:45 1,100円	★29日休講★ ベテリックスPlus 中谷実佐 10:10~10:55	【3,850円/回】 プライベート千葉成泰 9:50~10:20	22:00

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
 は550円 (税込) のレッスンです。(予約はWEBにて！)
 は1,100円 (税込) のレッスンです。(予約はWEBにて！)
 は、70分にてお申込みが必要なレッスンです。
 ⇒毎月15日より、翌月のご予約が開始となります。
 ※レッスンのご予約は予約専用サイトより当日18時前まで承ります。
 ※ご予約のキャンセルは専用サイトより前日までお受けしております。
 当日のキャンセルにつきましてはご返金致しかねます。
 ※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。
 <予約サイト> <予約サイトiPhone> <予約サイトAndroid>

ご不明な点がございましたら、
 スタッフまでお問合せください。
 熊谷店 電話 048-525-6363

