



2026年5月3日(日)祝日レッスンスケジュール

5月4日(月)祝日レッスンスケジュール

5月5日(火)祝日レッスンスケジュール

5月6日(水)特別レッスンスケジュール【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	プール	Fスタジオ	Wスタジオ
10:00												
11:00												
12:00	フィン専用コース 11:15~12:15 ★フィンを使用して自由に泳げるコース ★フィンの貸出あり											
13:00		ZUMBA® 松尾勝久 13:00~14:00										
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												

※  は無料のレッスンです。初心者・体力に自信のない方向けです。
 ※  は有料のレッスンです。

ご不明な点がございましたらお問合せください。
 ☎所沢店 04-2925-3535

レッスンスケジュールの
 確認はこちらから→

