

2026年5月改訂版レッスンスケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日			
	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
9:00												
10:00			太極拳 (入門) 野田康太 9:30~10:30		卓球専用タイム 9:30~11:30							卓球専用タイム 9:30~11:30
11:00	スイミングスクール (中級) 佐藤理恵 定員:12名 10:00~11:00	ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30			777 コデイエンジ 山下基子 10:00~10:45				スイミングスクール (中級) 太智直子 定員:12名 10:15~11:15	太極拳(中級) 呉静 10:45~11:45	ヨガ 竹内典子 10:45~11:45	
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:05~11:35		イユツガ HARU 10:50~12:05									
13:00	グループ 佐藤理恵 11:45~12:15	外見 中谷亜紀子 11:45~12:45										
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												

金曜日 14:40~ ホール30に変更

	金曜日				土曜日				日曜日			
	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名	スイミングスクール 定員:40名	フィットネススタジオ 定員:40名	ウェルネススタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
9:00												
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												
22:00												

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイトにてご案内いたします。
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は 開始20分前よりスタジオ前にお並びください
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848