

2026年 5月特別営業レッスンスケジュール

4/25改訂版



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

1,650円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

2026年5月3日(日)

2026年5月4日(月)

2026年5月5日(火)

2026年5月6日(水)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ [1F]	ウェルネススタジオ [2F]	アリーナ [2F]
10:00		おしほ30分 川崎智佳子 9:45~10:45		
11:00				
12:00				卓球 11:30~12:45
13:00				
14:00	<p>5月3日 憲法記念日</p>			
15:00				
16:00				レンタルタイム 【要事前予約】 15:40~16:40 料金2,200円
17:00				バドミントン 16:50~18:05
18:00				
19:00				

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ [1F]	ウェルネススタジオ [2F]	アリーナ [2F]
10:00				
11:00	ベジータ 町田裕美子 10:15~10:45			
12:00		ピラティス 川崎智佳子 11:00~12:00	ハンドトレーニング 齋藤圭輔 11:10~11:40	
13:00			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50~12:20	卓球 12:00~13:15
14:00	<p>みどりの日</p>			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ [1F]	ウェルネススタジオ [2F]	アリーナ [2F]
10:00				
11:00		フィットウ45 あい 11:00~11:45		
12:00				
13:00				
14:00		おしゃ ~小物祭り~ 柴田朱美 13:20~14:20		
15:00		Spin care&Breath 柴田朱美 14:30~15:30		
16:00	<p>こどもの日</p>			
17:00				
18:00				
19:00				

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ [1F]	ウェルネススタジオ [2F]	アリーナ [2F]	9:00
10:00					10:00
11:00		ユウウト45 田島里佳 10:15~11:00		太極拳(初級) 田震 10:30~11:30	11:00
12:00				太極拳(上級) 田震 11:40~12:40	12:00
13:00					13:00
14:00				バドミントン 13:00~14:15	14:00
15:00	<p>振替休日</p>				15:00
16:00					
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00

ご不明な点がございましたらお問合せください。【与野店】 TEL 048-833-8282