

2026年6月 レッスンスケジュール

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス
9:00	【ご案内】 マークのついたレッスンは変更箇所のレッスンになります。 🟡マークのついたレッスンは無料レッスンになります。 色の付いている金額未記入のレッスンは550円(税込)となります。 太枠で囲まれているレッスンは1,100円以上のレッスンとなります。								
10:00									
11:00	個別集中レッスン 太智直子 10:40~11:40 定員:6名 1回:1,650円 8.22日実施	イユタヨ 土屋亜由美 10:30~11:45 1.8.15.29日実施	初級水泳 松田空 10:40~12:10 1回:1,100円	筋トウキョウ JULI 10:20~10:55 定員:16名	水泳レッスン 藤田賢次郎 10:30~11:10		プライベート JULI 9:30~10:00		
12:00	ゆったりスイミング (平泳ぎ、水泳) 太智直子 11:50~12:35 8.22日実施	スタート 土屋亜由美 12:00~12:45 1.8.15.29日実施	スイミングスクール JULI 11:00~12:00 定員:12名		水泳レッスン 藤田賢次郎 11:25~12:15	水泳レッスン 太智直子 11:15~12:15	プライベート JULI 12:20~12:50		
13:00	プライベート 太智直子 12:40~13:10		姿勢改善 浅見真理 12:25~13:25 定員:6名 1回:1,100円 22日実施		水泳レッスン 藤田賢次郎 12:25~13:05	水泳レッスン 太智直子 12:30~13:30			
14:00			ストレッチ & リセトビ ほりたともみ 14:00~15:00			太極拳(上級) 朱動 13:30~14:30			
15:00									
16:00	キッズスイミング スタッフ 15:00~16:00	はじめて フランス 鈴木 14:55~15:35				初級水泳 中村真知子 14:50~15:30	キッズスイミング スタッフ 15:00~16:00		
17:00	ジュニアスイミング スタッフ 16:10~17:10	フランス 鈴木 15:45~16:45	初級太極拳 野田康太 16:15~17:15			初級水泳 中村真知子 15:35~16:15	ジュニアスイミング スタッフ 16:10~17:10		
18:00	ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20	フランススクール ブグアイア 鈴木 17:00~18:15 定員:20名	太極拳(上級) 野田康太 17:30~18:30			ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20	ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20		
19:00		フランス 発表会 鈴木 18:30~19:00							
20:00									
21:00									
22:00									

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス	スイミングプール	フィットネス	ウェルネス
9:00									
10:00									
11:00	チャレンジ 侯野映子 10:40~11:25	水泳レッスン 塩野貴之 10:30~11:10	ジュニア水泳 松田空 11:15~12:30 1,100円 12.26日実施	泳ぎこみ500 齋藤文 10:30~11:00 13日実施					
12:00	初級水泳 TAKA 11:35~12:20	ステップ(初級) 塩野貴之 11:30~12:10	水泳レッスン 松田空 11:15~12:30 1,100円 5.19日実施 ※前半水泳のみでの受講もできます 1回:550円						
13:00		フィットネス TaNi 12:25~13:10							
14:00		ダンス TaNi 13:30~14:15							
15:00									
16:00	キッズスイミング スタッフ 15:00~16:00								
17:00	ジュニアスイミング スタッフ 16:10~17:10								
18:00	ジュニアスイミング スタッフ 17:20~18:20								
19:00									
20:00									
21:00	泳ぎこみ500 齋藤文 20:00~20:30 12.19.26日実施								
22:00									