

2026年6月 レッスンスケジュール【与野店】

5/25改訂版

無料 初心者向け

550円(税込)

550円(税込)

1,100円(税込)

1,650円(税込)

フロント受付

	金曜日 ★全レッスン予約制★					土曜日 ★全レッスン予約制★					日曜日 ★全レッスン予約制★					
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	
9:00	※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。															9:00
10:00		のびのびボディ 阿部光恵 10:00~10:30		陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 9:40~10:40				太極拳(初級) 井上裕史 9:45~10:45				初級太極拳 川崎智佳子 9:45~10:45				10:00
11:00	ベータワーク 川岸冬輝 11:00~11:30	みんなで筋トレ 斎藤圭輔 11:15~11:45	★26日休講★ イェウヨカ HARU 10:35~11:50	陳式太極拳 精要十八式 (上級) 劉嘉 10:45~11:45				氣功法 井上裕史 11:00~12:00				ZUMBA@45 三木洋子 11:00~11:45				11:00
12:00	プライベート 川岸冬輝 11:45~12:15				11:50~12:05 クロス37	キッズスイミングスクール 9:30~14:30			バドミントン 11:30~12:45					卓球 11:30~12:45		12:00
13:00	プライベート 川岸冬輝 12:25~12:55				12:10~12:25 レッグC			はじめてアパニス 井上裕史 12:15~13:15								13:00
14:00								外太 井上裕史 13:30~14:30			卓球 13:00~14:15					14:00
15:00		はじめてアパニス 井上裕史 14:10~15:10	太極拳プライベート 劉嘉 14:00~14:30					太極球スクール 4~6月 (計12回) 劉嘉 14:00~15:00				★14日休講★ 外太 美織 14:00~15:00			バドミントン 14:15~15:30	15:00
16:00		ベータPlus 井上裕史 15:25~16:10	キッズバレースクール (キッズ) 岡部麻美 15:30~16:30	さいたまアパニス U-18 15:00~17:00		トータルイメージ スイミング 15:10~16:10				レンタルタイム 【要事前予約】 15:30~17:00				レンタルタイム 【要事前予約】 15:40~16:40 料金2,200円		16:00
17:00	キッズスイミングスクール 15:00~18:20		キッズバレースクール (ジュニアI) 岡部麻美 16:30~17:30													17:00
18:00			キッズバレースクール (ジュニアII) 岡部麻美 17:30~18:30												バドミントン 16:50~18:05	18:00
19:00			キッズバレースクエア レッスン	キッズバスケットボール スクール 17:30~19:30												19:00
20:00	20:00~19:50 兵藤海実									フットサル 19:00~20:30						20:00
21:00	トータルイメージ スイミング 20:00~21:00	ちょいトレ~筋トレ~ 20:30~20:45														21:00
22:00		ちょいトレ~ストレッチ~ 21:00~21:30														22:00

~キッズスイミングスクールお休み日情報~
6月は休みありません

※各スタジオは定員になり次第、入場終了となります。
※ただし、安全管理・スペースの都合によりご参加いただけない場合もございます。
※スタジオへの整理は前レッスン終了の5分前からとなります。
※朝一番初めのレッスン、及びレッスン間隔が1時間以上あるレッスンは20分前より整理可能です。
※ショートレッスンはお客様の入れ替え等はいたしません。
※レンタルタイムをご利用際は別途(3,300円/1枠)お支払いが必要となります。
※サークルのご予約はフロントにございます。台帳にご記入ください。
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
※レッスンの詳細、料金表は別紙にてご案内いたします。
※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

【ファンクショナルゾーンレッスンについて】
※全て定員制・事前予約制のレッスンです。定員は別紙にてご案内いたします。



ご不明な点がございましたらお問合せください。 与野店 電話 048-833-8282