

2026年6月レッスンスケジュール 5/25改訂版

【熊谷店】

|       | 月曜日  |   | 火曜日   |  | 水曜日   |  | 金曜日  |   | 土曜日                                      |   | 日曜日                                     |   |
|-------|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|
|       | スイミングプール<br>定員30名  | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                                  | スイミングプール<br>定員30名   | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                           | スイミングプール<br>定員30名                               | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                               | スイミングプール<br>定員30名                                      | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                    | スイミングプール<br>定員30名                        | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                    | スイミングプール<br>定員30名                       | プール・ユーススタジオ<br>定員35名                    |
| 9:00  |  |   | 代行<br>6/29(月)<br>10:30~11:15<br>パワーカード45<br>正木愛乃                            |  | 代行<br>6/3(水)<br>10:00~10:45<br>パワーカード45<br>正木愛乃 |  | 6/12(金)代行レッスン<br>10:10~10:55<br>美ユティ-BodyWave<br>マリグレス |   |  |   |   |   |
| 10:00 | 隔週アアレッスン<br>8日22日<br>77730<br>1日15日29日<br>水中ウォーキング &<br>筋コンディショニング   | ベ-ジックステップ<br>井上裕史<br>9:15~10:00                       | 初めてのハタライ<br>AYUMI<br>10:15~10:45  | チャレンジステップ<br>木原啓貴<br>9:20~10:10                | ★3日休講★<br>気功法<br>劉暎道<br>9:30~10:15              | 泳法レッスン<br>5日背泳ぎ<br>19日平泳ぎ                          | ★12日休講★<br>ベ-ジックハレI<br>中谷実佐<br>9:15~10:00              | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>9:50~10:20  | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>9:50~10:20   | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>11:10~11:40 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>11:10~11:40 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>11:10~11:40 |
| 11:00 | 隔週アアレッスン<br>高橋千春<br>10:30~11:00  | ★29日休講★<br>【定員24名】<br>ベ-ジックハレI<br>井上裕史<br>10:15~11:30 | 平泳ぎ<br>AYUMI<br>10:50~11:20   | I70&シェイブ<br>木原啓貴<br>10:25~11:05                | ★3日休講★<br>太極拳中級<br>劉暎道<br>10:20~11:05           | ★5日19日実施★<br>泳法レッスン<br>祐香<br>11:00~11:45<br>1,100円 | ★12日休講★<br>ベ-ジックハレIplus<br>中谷実佐<br>10:10~10:55         | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>11:45~12:15 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>11:45~12:15  | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>14:05~14:35 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>14:05~14:35 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>14:05~14:35 |
| 12:00 | 週替わりスイムレッスン<br>高橋千春<br>11:10~11:40<br>↓定員:12名  | ゆったり<br>パワーアップ<br>井上裕史<br>11:45~12:45                 | ★9日休講★<br>ミットアア<br>NAGISA<br>12:20~13:00                                    | カーディオダンス<br>~木原スベル~<br>木原啓貴<br>11:15~12:05     | ★10日休講★<br>イユダカ<br>下村こゆき<br>11:15~12:15         | 泳ぎこみ500<br>祐香<br>11:50~12:20                       | ZUMBA@60<br>マリグレス<br>11:10~12:10                       | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>12:25~13:25 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>12:25~13:25  | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>15:50~16:35 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>15:50~16:35 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>15:50~16:35 |
| 13:00 | 全10回13,200円<br>4月~6月<br>スイミングスクール<br>高橋千春<br>11:50~12:50<br>【2コース利用】   | 気功<br>井上裕史<br>13:00~14:00                             | ★9日休講★<br>ファイト45<br>NAGISA<br>13:30~14:15                                   | グループ<br>沢野あずさ<br>11:25~11:55                   | ★10日休講★<br>ヒアリス60<br>下村こゆき<br>12:25~13:25       | 週替わり泳法<br>3日背泳ぎ<br>10日平泳ぎ<br>17日ハタライ<br>24日背泳ぎ     | ★19日休講★<br>パワーカード<br>正木愛乃<br>12:25~13:25               | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>13:30~14:00 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>13:30~14:00  | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>16:45~17:30 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>16:45~17:30 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>16:45~17:30 |
| 14:00 | 週替わりスイムレッスン<br>1日ハタライ<br>8日背泳ぎ<br>15日平泳ぎ<br>22日グループ<br>29日ハタライ   | 外入<br>井上裕史<br>14:15~15:15                             | ★9日休講★<br>ユーバウト30<br>NAGISA<br>14:30~15:00                                  | 週替わり泳法<br>3日背泳ぎ<br>10日平泳ぎ<br>17日ハタライ<br>24日背泳ぎ | ★9日休講★<br>ファイト45<br>NAGISA<br>13:40~14:25       | 太極拳(初級)<br>水谷孝<br>14:00~15:00                      | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>14:40~15:10                | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>14:40~15:10 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>18:00~18:30  | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>18:00~18:30 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>18:00~18:30 | 【3,850円/回】<br>プライベート千葉成泰<br>18:00~18:30 |
| 15:00 | スイミングスクール(全10回)<br>高橋千春<br>11:50~12:50<br>泳ぎをこれから習得する(初級の方)<br>少し泳げるようになって25mを楽に速く泳<br>げるようになりたい(中級の方)<br>スキルアップを目指す(上級の方)<br>どなたでもご参加いただけます!!<br>10回(WEB)13,200円(税込)<br>前後半5回(フロント)6,600円(税込)<br>都度(フロント)1,650円(税込) |   | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>15:20~15:50                                    |  | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>15:55~16:25        |  | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>16:30~17:00               |   | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>17:05~17:35 |   |   |   |
| 16:00 |  |   | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>16:30~17:00                                    |  | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>17:05~17:35        |  |  |   |  |   |   |   |
| 17:00 |  |   | 【3,300円/回】<br>プライベートAYUMI<br>17:05~17:35                                    |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 18:00 |  |   | 16日実施<br>19:20~20:05<br>ファイト45<br>20:15~21:15<br>ユーバウト60<br>NAGISA<br>各550円 |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 19:00 |  |   | ★7日23日実施★<br>MAMBOFIT45<br>マリグレス<br>19:00~19:45                             |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 20:00 |  |   | ★7日23日実施★<br>美ユティ-BodyWave<br>マット&ストレッチ<br>マリグレス<br>20:00~20:45             |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 21:00 |  |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |
| 22:00 |  |   |   |  |   |  |  |   |  |   |   |   |

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。  
 は550円(税込)のレッスンです。(予約はWEBにて!)  
 は1,100円(税込)のレッスンです。(予約はWEBにて!)  
 は、70分にてお申込みが必要なレッスンです。  
 ⇒毎月15日より、翌月のご予約が開始となります。  
 ※レッスンのご予約は予約専用サイトより当日18時まで承ります。  
 ※ご予約のキャンセルは専用サイトより前日までお受付しております。  
 当日のキャンセルにつきましてはご返金致しかねます。  
 ※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。  
 <予約サイト> <予約サイトiPhone> <予約サイトAndroid>



ご不明な点がございましたら、  
 スタッフまでお問合せください。  
 熊谷店 電話 048-525-6363