

# 2026年6月レッスンスケジュール

# 【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	
10:00					のびのびキッズ 宮崎梢 9:30~10:00													★代行★ 【6/6】 菅野梢	
11:00					定員：25名														定員：25名
12:00					定員：25名														
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

**【無料体験レッスン】**  
6月1日(月)  
ラディカルパワー45  
ユーバウンド45  
無料レッスンを開催いたします。  
この機会に是非ご参加ください!

**【ZUMBA®無料体験レッスン】**  
6月10日は無料で開催いたします。  
この機会に是非ご参加ください!

**ボクシングミット打ちクラス**  
【6/2・16】  
19:00~19:30  
定員 5名  
参加料金 1,100円  
グローブ着用でミット打ちを行う少人数制  
クラス。少人数ならではの丁寧なサポートで、  
ストレス発散&全身シェイプアップができます!  
※5/25(月)8:00よりかんたん予約または  
レッスン当日フロントにて予約可

**NEW**  
6月から新規導入!  
15分で気軽にカラダを動かそう!  
**ちょいトレ**  
月曜日 19:15~19:30 (サーキット)  
水曜日 20:15~20:30 (中国ストレッチ)  
土曜日 16:15~16:30 (ストレッチ)  
予約不要! 時間になったらスタジオへ  
途中参加も可能

ご不明な点がございましたらお問合せください

所沢店 電話 04-2925-3535

は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。  
Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。

■は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。

■は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。

■は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。

・祝祭日は別紙にてご案内いたします。

レッスンスケジュールはこちらから見れます

