

# 2026年6月レッスンスケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日				金曜日				土曜日				日曜日							
	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングスクール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名				
9:00																												
10:00			太極拳(入門) 野田康太 9:30~10:30																									
11:00	スイミングスクール(中級) 佐藤理恵 定員：12名 10:00~11:00	ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30			卓球専用タイム 9:30~11:30				アガ75 俣野映子 10:30~11:15	42式太極拳 李静遠 10:00~11:00			スイミングスクール(中級) 太智直子 定員：12名 10:15~11:15	太極拳(中級) 呉静 10:45~11:45	ヨガ「ヨガ」60 竹内典子 10:45~11:45													
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:05~11:35		イナゴガ HARU 10:50~12:05																									
13:00	グループ 佐藤理恵 11:45~12:15	外見 中谷亜紀子 11:45~12:45																										
14:00	スイミングスクール(初級) 佐藤理恵 定員：12名 12:25~13:25		ヨガ「ヨガ」 HARU 定員：12名 12:30~13:30																									
15:00	プライベート 佐藤理恵 13:30~14:00	MCTストレッチ 柳亜依子 13:20~13:40	楽しい ダンス 明香 13:10~14:10																									
16:00	プライベート 秋田真澄 14:20~14:50		ごゆるり 外見「ヨガ」 柳亜依子 14:00~14:45																									
17:00	スイミングスクール 「スイミング」 15:00~16:00	姿勢改善ヨガ 浅見真理 15:00~16:15																										
18:00	スイミングスクール 「スイミング」 16:10~17:10																											
19:00	スイミングスクール 「スイミング」 17:20~18:20																											
20:00	スイミングスクール 「スイミング」 17:20~18:20																											
21:00	スイミングスクール 「スイミング」 17:20~18:20																											
22:00																												

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。  
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイトにてご案内いたします。  
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は 開始20分前よりスタジオ前にお並びください  
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848