

# 2026年7月20日(月)

## 海の日

	プール	プールビュースタジオ	
10:00			10:00
11:00			11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
14:00		ユ-バウト`45 田島里佳 13:15~14:00	14:00
15:00		ファイト`ウ60 田島里佳 14:15~15:15	15:00
16:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;">                     パーソナルルーム で実施 15:30~16:15 背骨調律イクサイクサ 田島里佳 550円                 </div>	バ-シックステップ 井上裕史 15:30~16:15	16:00
17:00		バ-シックI70 井上裕史 16:30~17:15	17:00
18:00		リト入 井上裕史 17:30~18:30	18:00
19:00			19:00
20:00			20:00

- ◆祝日の営業時間は9:00~20:00となります。
- ◆レッス参加は、会員区分に関係なくご参加いただけます。
- ◆レッスンのご予約は、3月25日(火)8:00~予約専用サイトにて予約開始となります。

550円

1,100

フロント申込み