

2026年7月20日(月)祝日営業スケジュール

【所沢店】

	プール	Fスタジオ	Wスタジオ	
10:00				10:00
		シャクティンジャー 永堀郁子 10:05~10:50		
11:00				11:00
		ピラティス45 永堀郁子 11:05~11:50		
12:00				12:00
		The I70 ~中級~ 永堀郁子 12:10~12:55		
13:00	 フィン専用コース 12:30~13:30 ★フィンを使用して自由に泳げるコース ★フィンの貸出あり			13:00
14:00		定員：25名		14:00
		パワーカーディオ60 奥島恵亮 14:00~15:00		
15:00				15:00
		フィットウ60 奥島恵亮 15:15~16:15		
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00				20:00



は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。
 は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「かんたん予約」にて予約を承ります。

レッスンスケジュールの
 確認はこちらから→

