


2026年7月レッスンスケジュール

【所沢店】

	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	
10:00					のびのびキッズ 宮崎梢 9:30~10:00													定員：25名	
11:00					定員：25名														
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00																			
20:00																			
21:00																			
22:00																			

7月もやります！
15分で気軽にカラダを動かそう！
ちよいとレ
月曜日 19:15~19:30 (サーキット)
水曜日 19:15~19:30 (中国ストレッチ)
土曜日 16:15~16:30 (ストレッチ)
予約不要！時間になったらスタジオへ
途中参加も可能

レッスンスケジュールはこちらから見れます



● は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。無料でご参加いただけます。Webサイト「クービック」にて予約をお願いいたします。
■ は有料レッスンです。ご参加の際はフロントで受付いたします。
■ は有料レッスンです。1回550円です。Webサイト「クービック」にて予約できます。
■ は有料レッスンです。1回1,100円です。「クービック」にて予約できます。
・ 祝祭日は別紙にてご案内いたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください

所沢店 電話 04-2925-3535