

2026年9月スケジュール（8/20訂正版）



無料 初心者向け

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

3,850円(税込)
レッスン

有料レッスン
フロント受付



月替わりレッ
スン

【鶴瀬店】

	月曜日			火曜日			水曜日		
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00		9:15~9:35 MCストレッチ 内村恵美							
11:00	スイミングスクール 内村恵美 10:30~11:30	オリジナル 花村愛子 (RAD RTS登録教師) 10:30~11:45	9/7 血流改善 足もみ健康法 白香正代 10:15~11:15 ※定員12名				チャレンジア7 町田裕美子 9:30~10:15		
12:00	プールでリセット 内村恵美 11:40~12:10			泳ぎこみ500 原奈美 9:40~10:10				9/9・30 インジョイア KAZUMI 10:00~11:00	
13:00	水慣れ 内村恵美 12:15~12:45			ウォーター・バイ・モーション ～筋力アップ～ 原奈美 10:20~10:50					
14:00		1日:ブルと呼吸 8日:ブルとキック 15日:体重移動 22日:休講 29日:スイミング オリジナル 植竹美季 12:45~13:45		スイミングスクール 11:00~12:00 原奈美 13,200円/10回					
15:00	ロングコース不可			平泳ぎ 原奈美 13:00~13:30					
16:00	キッズ スイミングスクール 15:00~15:50			9/8・29 ハイレベルレッスン45 宇野真奈 12:30~13:15					
17:00	キッズ スイミングスクール 16:00~17:00			9/8・29 ハイレベルレッスン45 宇野真奈 13:30~14:15					
18:00	キッズ スイミングスクール 17:15~18:15			9/2・16 インジョイア KAZUMI 13:45~14:45					
19:00				伝統陣式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:00~13:30					
20:00				9/2・16 インジョイア KAZUMI 13:45~14:45					
21:00				伝統陣式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:45~14:45					
22:00				伝統陣式太極剣49式 プライベート 劉嘉 13:45~14:45					

	金曜日			土曜日			日曜日		
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ
9:00									
10:00									
11:00									
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

☆1本でも2本でも550円☆

クーポンアプリダウンロードはこちら

iPhone用 Android用

※スタジオへのご整理は前レッスン終了の10分前からとなります。
※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは
15分前から整理となります。
※整理時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。
※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。（怪我や体調不良の場合を除く）
※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
※定員数（器具を使用するレッスンは定員数が異なる）
フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名

営業時間【月・火・水・金】9:00~22:00【土】9:00~21:00【日・祝日】9:00~20:00
〒354-0024 埼玉県富士見市鶴瀬東2-22-25 ☎ 049-268-7575