

2026年9月21日（月）特別営業スケジュール【8/31改訂版】 【一之江店】

9:00	ブル	エアロビクス・マニッシュスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00	¥550(税込) 定員:40名 ベテラン 大谷むつみ 10:00~10:30		定員:30名 3D トリプ 上園美千代 10:00~10:30	¥550(税込) 定員:30名
	¥550(税込) 定員:20名	¥550(税込) 定員:40名		
11:00	¥550(税込) 定員:20名 フィム 大谷むつみ 10:40~11:10	ZUMBA45 SUV 10:30~11:15	ヴィンアサフローヨガ 上園美千代 10:35~11:20	太極拳(初級) 田震 10:30~11:30
		¥550(税込) 定員:40名	¥550(税込) 定員:30名	¥550(税込) 定員:30名
12:00		FITDOP45 SUV 11:30~12:15	ハワイアンフラ 上園美千代 11:35~12:35	太極拳(中級) 田震 11:40~12:40
			¥550(税込) 定員:30名	¥550(税込) 定員:20名
13:00				太極拳 田震 12:50~13:50
14:00	¥550(税込) 定員:20名 新澤き 船川喜美江 14:00~14:30			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

特別営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】
無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は8/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
※ ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848

2026年9月22日（火）特別営業スケジュール【8/31改訂版】 【一之江店】

9:00	ブル	エアロビクス・マニッシュスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00			定員:30名 ピラティス 【柔軟性UP】 伊ヶ谷聡 10:00~10:40	
11:00		¥550(税込) 定員:40名 ファイナルバギー45 【バックナンバー】 大谷むつみ 11:00~11:45	¥550(税込) 定員:15名 ピラティス 【体幹強化】 伊ヶ谷聡 10:55~11:45	
		¥550(税込) 定員:20名		
12:00		ファイドゥ60 【バックナンバー】 大谷むつみ 12:00~13:00		
13:00				
14:00	¥550(税込) 定員:40名 ベテラン 大谷むつみ 13:45~14:15			
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

特別営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】
無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は8/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
※ ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848

2026年9月23日（水）特別営業スケジュール【8/31改訂版】 【一之江店】

9:00	ブル	エアロビクス・マニッシュスタジオ	ヨガ・ピラティススタジオ	マルチスタジオ
10:00	定員:40名 スプラッシュファイブ 横山純子 10:00~10:20		定員:30名 のびのびボディ 【ウエスト絞り】 伊ヶ谷聡 10:00~10:40	
	定員:20名 7/7/15 横山純子 10:35~11:05	¥550(税込) 定員:40名 J-EZ60 【新曲発表】 崔 恵和 10:45~11:45	¥550(税込) 定員:15名 ピラティス 【ストレッチボール】 伊ヶ谷聡 10:55~11:45	
		¥550(税込) 定員:40名		
12:00		ヨガ'アップ 依田直也 12:05~12:50		
		¥550(税込) 定員:30名		
13:00		ヨガ'アップ 依田直也 13:10~14:00		
14:00				
15:00		¥1100(税込) 定員:5名 mitt NAGISA 15:00~15:45		
		¥550(税込) 定員:40名		
16:00		FITDOP45 NAGISA 16:00~16:45		
		¥1100(税込) 定員:5名 mitt NAGISA 17:00~17:45		
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				

特別営業時間:9:00~20:00 (スポーツ施設の終了は19:45です。)

【予約方法について】
無料・有料関係なくすべてのレッスンにおいてWEBでご予約をして頂きます。
受付開始日は8/25 8:00からとなります。
WEBでの予約方法につきましては別紙でご案内いたします。

※  は初心者・体力に自信のない方向けのレッスンです。
※ ■ は有料レッスンです。フロントにて別途お申込みをお願いします。
※ レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

ご不明な点がございましたらお問合せください 一之江店 電話 03-3651-4848