

無料 初心者向け

550円(税込)

550円(税込)

1,100円(税込)

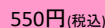
1,650円(税込)

フロント受付

[illegible]

無料 初心者向け

550円(税込)



1,100円(税込)

1,650円(税込)

フロント受付

2026年8月 レッスンスケジュール【与野店】

	金曜日 ★全レッスン予約制★					土曜日 ★全レッスン予約制★					日曜日 ★全レッスン予約制★					
	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	スイミングプール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	アリーナ	ファンクショナルゾーン	
9:00	※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					※プールとアリーナの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。					9:00
10:00				陳式太極拳 精要十八式 (中級) 劉嘉 9:40～10:40				太極拳(初級) 井上裕史 9:45～10:45					ガツパカ 川崎智佳子 9:45～10:45			10:00
11:00	隔週実施 ※9/4、9/18 バーンアップワーク 川岸冬輝 10:45～11:15		イェリヨカ HARU 10:35～11:50	陳式太極拳 精要十八式 (上級) 劉嘉 10:45～11:45				氣功法 井上裕史 11:00～12:00				ZUMBA®45 三木洋子 11:00～11:45				11:00
	プライベート 川岸冬輝 11:30～12:00	みんなで筋トレ 斎藤圭輔 11:15～11:45														
12:00			太極拳スクール 劉嘉 12:05～13:05 ※9月～11月	バドミントン 12:00～13:15	11:50～12:05 クロスJ	キッズスイミングスクール 9:30～14:30			はじめてアタックス 井上裕史 12:15～13:15	バドミントン 11:30～12:45				卓球 11:30～12:45		12:00
	プライベート 川岸冬輝 12:10～12:40				レッグC 12:10～12:25											
13:00																13:00
14:00			太極拳プライベート 劉嘉 14:00～14:30						リエス 井上裕史 13:30～14:30	卓球 13:00～14:15						14:00
	はじめてアタックス 井上裕史 14:10～15:10		太極拳プライベート 劉嘉 14:35～15:05									★6月20日休講★ リエス 美織 14:00～15:00				
15:00				さいたまブロンコス U-18 14:30～16:30				チャレンジ 竹内愛 14:40～15:30					ハレホール 14:15～15:30			15:00
	バーンアップPlus 井上裕史 15:25～16:10		キッズバレースクール (キッズ) 岡部麻美 15:30～16:30			トータルイメージ スイミング 15:10～16:10										
16:00															レンタルタイム 【要事前予約】 15:40～16:40 料金2,200円	16:00
	キッズスイミングスクール 15:00～18:20		キッズバレースクール (ジュニアI) 岡部麻美 16:30～17:30	キッズバスケットボール スクール 16:30～18:30												17:00
17:00																
			キッズバレースクール (ジュニアII) 岡部麻美 17:30～18:30													18:00
18:00																
19:00			キッズバレエトゥシューズ レッスン													19:00
20:00	S&Tワーク 兵衛海吏 19:30～19:50			バドミントン 19:45～21:00					フットサル 19:00～20:30							
	トータルイメージ スイミング 20:00～21:00	ちよいトレ〜筋トレ〜 20:30～20:45														
21:00		ちよいトレ〜ストレッチ〜 21:00～21:15	ちよいトレ〜													
22:00																

～キッズスイミングスクールお休み日情報～

9/21(月)～9/23(水)

- ※各スタジオは定員になり次第、入場終了となります。
- ※ただし、安全管理・スペースの都合によりご参加いただけない場合もございます。
- ※スタジオへの整理は前レッスン終了の5分前からとなります。
- ※朝一番初めてのレッスン、及びレッスン間隔が1時間以上あるレッスンは20分前より整列可能です。
- ※ショートレッス間はお客様の入れ替え等はいたしません。
- ※レンタルタイムをご利用際は別途(3,300円/1枠)お支払いが必要となります。
- ※サークルのご予約はフロントにございます、台帳にご記入ください。
- ※祝祭日のスケジュールは、別紙にてご案内いたします。
- ※レッスンの詳細、料金表は別紙にてご案内いたします。
- ※レッスン内容や担当者は都合により変更する場合がございます。

【ファンクショナルゾーンレッスンについて】
※全て定員制・事前予約制のレッスンです。定員は別紙にてご案内いたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください。 与野店 電話 048-833-8282