

2026年9月21日(月) 祝日スケジュール				2026年9月22日(火) 祝日スケジュール				2026年9月23日(水) 祝日スケジュール			
プール		Fスタジオ	Wスタジオ	プール		Fスタジオ	Wスタジオ	プール		Fスタジオ	Wスタジオ
10:00				10:00				10:00			10:00
11:00		筋骨美整60 甲斐ユキナ 10:00～11:00 定員18名	血流改善 足もみ健康法 白暮正代 10:15～11:15 ※定員12名	11:00				11:00		インゾイワ KAZUMI 10:00～11:00	ZUMBA60® 櫻井恵 10:30～11:30
12:00				12:00				12:00			
13:00		新曲♪ 外江 楠竹美季 12:30～13:30		13:00				13:00			
14:00				14:00				14:00			
15:00				15:00		8/26訂正 時間変更 からだひきしめ 横翔一 14:30～14:50		15:00			
16:00		初音'143'75 松井房江 15:00～16:15		16:00				16:00		フレ'ウ75 バ'ウ'ハ'ン' 15:30～16:45 大谷むつみ	
17:00				17:00				17:00			
18:00				18:00				18:00			
19:00				19:00				19:00			
20:00				20:00				20:00			
※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から整列となります。 ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名				※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から整列となります。 ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名				※スタジオへのご整列は前レッスン終了の10分前からとなります。 ※朝一番のレッスン、及び空き時間の間隔が1時間以上あるレッスンは15分前から整列となります。 ※整列時、及びスタジオ内の荷物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ※レッスン中の退室は、安全のためご遠慮ください。(怪我や体調不良の場合を除く) ※定員数(器具を使用するレッスンは定員数が異なる) フィットネススタジオ 35名 ウェルネススタジオ 20名			
鶴瀬店 ☎ 049-268-7575				鶴瀬店 ☎ 049-268-7575				鶴瀬店 ☎ 049-268-7575			