

2026年9月レッスンスケジュール改訂版

月曜日				火曜日				水曜日			
スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名
9:00											
10:00											
11:00	スイミングスクール (中級) 佐藤理恵 定員：12名 10:00～11:00	ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30～11:30	太極拳 (入門) 野田康太 9:30～10:30	卓球専用タイム	7日、28日 開催 30分フォーメーション	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム
12:00	プライベート 佐藤理恵 11:05～11:35	内容変更	7日、28日 開催 30分フォーメーション	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分	14日 開催 70分
13:00	スイミングスクール (初級) 佐藤理恵 定員：12名 12:25～13:25	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30	30分フォーメーション /70分 HARU 定員：12名 12:30～13:30
14:00	プライベート 佐藤理恵 13:30～14:00	MCストレッチ 柳亜依子 13:20～13:40	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10	楽しい ジャズダンス 明香 13:10～14:10
15:00	プライベート 秋田真澄 14:20～14:50	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備
16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	姿勢改善ヨガ 浅見真理 15:00～16:15	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00
17:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10
18:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20
19:00	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け
20:00	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30
21:00	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也
22:00											

開催日変更 誤) 9/8 → 正) 9/15 火曜 10:45～イシュタヨガ

金曜日				土曜日				日曜日			
スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名	スイミングプール 定員：40名	フィットネススタジオ 定員：40名	ウェルネススタジオ 定員：30名	アリーナ 定員：25名
9:00											
10:00											
11:00	4日 →ラポールマスターズ 11日→休講 18日→ラポールマスターズ 25日→ラポールマスターズ	健康ヨガ 田口晶子 9:45～10:45	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム	卓球専用タイム
12:00	プライベート 太智直子 11:50～12:20	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00	【9/4のみ】 氣功法 呉静 12:00～13:00
13:00	プライベート 秋田真澄 13:00～13:30	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00	ダンスフィット45 藤森彩生 13:15～14:00
14:00	プライベート 秋田真澄 13:35～14:05	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00
15:00	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備	カズコース準備
16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 15:00～16:00
17:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 16:10～17:10
18:00	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20	カズスクール スイミング (7/15/2/25/3/15) 17:20～18:20
19:00	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け	カズコース片付け
20:00	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30	9/14 ラポールマスターズ 定員：40名 1,650円/1本	9/7, 9/28 ラポールマスターズ 定員：40名 4,400円/1回 19:00～21:30
21:00	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也	担当 森哲也
22:00											

※ レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。
 ※ 祝祭日のスケジュールは別紙、及び専用予約サイトにてご案内いたします。
 ※ 予約済レッスンに並んでお待ちになる際は 開始20分前よりスタジオ前にお並びください
 ※ 各スタジオの入場順はWEBの方から優先のご入場になります。その後、当日でのご参加の方を案内致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください 大倉山店 電話 045-533-4848