

2026年 9月祝日営業レッスンスケジュール

無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

1,650円(税込)
レッスン

フロント受付
有料レッスン

2026年9月21日(月)

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
10:00			太極拳 (入門) 野田康太 9:30~10:30	
11:00		WEB予約順で入場		
12:00		外ハ新曲発表 竹ヶ原佳苗 11:30~12:30	イェタヨガ 竹内典子 11:00~12:15	
13:00		WEB予約順で入場	WEB予約順で入場	
14:00		コンデ イショニング ストレッチ NANA 13:00~14:00 料金:550円	シェイプ アップ トランポリン KEIJIRO 13:00~14:00 料金:550円	
15:00		WEB予約順で入場	WEB予約順で入場	
16:00		X55 UMA&RIKA 14:20~15:20 料金:1,100円	ユーハ ウッド FUKUDA&NANA 14:20~15:20 料金:1,100円	
17:00		WEB予約順で入場		
18:00		ファイトウ UMA&FUKUDA NANA&AOI 15:40~16:40 料金:2,200円		
19:00				

※会員外の方は9/2(水)7:45~Web受付(クービック)を開始します。
※受付開始前に予約された場合は、店舗よりキャンセル対応をさせていただきます。
受付開始日になりましたら、再度ご予約をお願いいたします。
※会員外の方は9/21限定で施設利用料(1,100円)をレッスン料と合わせてお支払いください。

2026年9月22日(火)

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
10:00				
11:00		ペアレッスン 2本で550円です。		
12:00		おうちトレーニング 吉藤翔太郎 10:55~11:25		
13:00		栄養セミナー 吉藤翔太郎 11:30~12:00		
14:00		WEB予約順で入場		
15:00		ハワーカデイ45 本木由紀 12:45~13:30		
16:00		WEB予約順で入場		
17:00		リモ maru 14:00~15:00		
18:00				
19:00				

【おうちでトレーニング】担当:吉藤翔太郎
【栄養セミナー】担当:吉藤翔太郎
※上記レッスンはペアレッスンとなります。2本で550円となります。

2026年9月23日(水)

	プール 定員:40名	Fスタジオ 定員:40名	Wスタジオ 定員:30名	アリーナ 定員:25名
10:00		気功法 呉静 9:30~10:30		
11:00		太極拳(中級) 呉静 10:45~11:45		
12:00			イェタヨガ 竹内典子 11:00~12:15	
13:00		ZUMBA45 RYU 12:00~12:45		
14:00		オジナリ45 (初中級) RYU 13:00~13:45		
15:00		チャレンジアツア 稲葉孝宏 13:55~14:40		
16:00				
17:00				
18:00				
19:00				