

2026年9月21日(月)敬老の日

	プール	プールビュースタジオ	
10:00		べーシックステップ 井上裕史 9:15～10:00	10:00
11:00		べーシック170 井上裕史 10:15～11:00	11:00
12:00		別荘 11:15～12:15 井上裕史	12:00
13:00			13:00
14:00		ユー・ハウト 45 13:15～14:00 田島里佳	14:00
15:00		ファイト 60 14:15～15:15 田島里佳	15:00
16:00		背骨調律エクササイズ 15:30～16:15 田島里佳	16:00
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00			20:00

◆祝日の営業時間は9:00～20:00となります。
◆レッスン参加は会員区分に関係なくご参加いただけます。

550円

2026年9月22日 (火) 国民の休日

[illegible]

◆祝日の営業時間は9:00～20:00となります。
◆レッスン参加は会員区分に関係なくご参加いただけます。

550円

2026年9月23日(水)秋分の日

プール	プールビュースタジオ	
		10:00
	ファイト'45 正木愛乃 10:00～10:45	11:00
	イシュタガ 下村こゆき 11:00～12:00	12:00
加-ル 沢野あずさ 11:25～11:55		
ロングラクル 沢野あずさ 12:05～12:35		
		13:00
		14:00
		15:00
		16:00
		17:00
		18:00
		19:00
		20:00

◆祝日の営業時間は9:00～20:00となります。
◆レッスン参加は会員区分に関係なくご参加いただけます。

550円