

2026年10月祝日営業レッスンスケジュール

2026年10月12日(月)

9:00	スイミングプール	フィットネススタジオ 【1F】	ウェルネススタジオ 【2F】	アリーナ 【2F】	9:00
10:00		気功法 劉嘉 9:30～10:30			10:00
	ベーシックアキア 町田裕美子 10:05～10:50				
11:00		陳式太極拳 (中級) 劉嘉 10:40～11:40			11:00
			バントトレーニング 齋藤圭輔 11:09～11:40		
12:00					12:00
			みんなで筋トレ 齋藤圭輔 11:50～12:21		
				卓球 12:00～13:15	
13:00					13:00
		スポーツの日			
14:00					14:00
15:00					15:00
	ゆめラボ 療育 15:15～17:45				
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00



無料 初心者向け
レッスン

550円(税込)
レッスン

1,100円(税込)
レッスン

2,200円(税込)
レッスン