

2026年10月レッスンスケジュール

月曜日		火曜日		水曜日	
スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名
9:00	隔週アクアレッション 19日 水中ウォーキング & 筋コンディショニング				
10:00	5日26日 7ヶ月30				
11:00	隔週アクアレッション 高橋千春 10:30～11:00	★19日休講★ 【定員24名】 リジナルハレ 井荻奈々絵 10:15～11:30	初めてのバタフライ AYUMI 10:15～10:45	チャレンジアクア NAGISA 10:30～11:15	デ・イカハワ 正木愛乃 10:15～11:00
12:00	週替わりスイムレス 高橋千春 11:10～11:40 ↓定員:12名	★19日休講★ 【定員24名】 リジナルハレ 井荻奈々絵 10:15～11:30	平泳ぎ AYUMI 10:50～11:20	カデ・イカハワ ～木原ス・ヤル～ 木原啓貴 11:15～12:05	インテグレーション 下村こゆき 11:15～12:15
13:00	全10回13,200円 10月～12月 スイミングスクール 高橋千春 11:50～12:50 【2コース利用】	ゆったり バタフライ 井上裕史 11:45～12:45	水中ストレッチ NAGISA 12:20～13:00	週替わり泳法 沢野あずさ 12:05～12:35	ピラティス60 下村こゆき 12:25～13:25
14:00	週替わりスイムレス 5日バタフライ 19日背泳ぎ 26日平泳ぎ	気功 井上裕史 13:00～14:00	週替わりレッスン 6日ファイト 13日mitt 20日mitt 27日ファイト ※ファイト⇒ 550円 mitt⇒1,100円	週替わり泳法 7日バタフライ 14日背泳ぎ 21日平泳ぎ 28日バタフライ	ファイト45 NAGISA 13:40～14:25
15:00		外ハ 井上裕史 14:15～15:15	ユ・ハ・ウ・ト30 NAGISA 14:30～15:00	インテグレーション・ バ・ワ・ストレッサ 塩野貴之 14:45～15:30	
16:00	スイミングスクール（全10回） 高橋千春 11:50～12:50 泳ぎをこれから習得する（初級の方） 少し泳げるようになって25mを楽に速く泳 げるようになりたい（中級の方） スキルアップを目指す（上級の方） どなたでもご参加いただけます！！ 10回（WEB）13,200円（税込） 前後半5回（フロント） 6,600円（税込） 都度（フロント） 1,650円（税込）		【3,300円/回】 アライバートAYUMI 15:00～15:30	【3,300円/回】 アライバートAYUMI 15:35～16:05	【3,300円/回】 アライバートAYUMI 16:10～16:40
17:00			★13日20日実施★ 外ハ 17:30～18:30 山崎愛留		
18:00					
19:00					
20:00		【定員20名】 ホ・レ・ティス 伊藤章代 19:00～20:00	10/6(火)・10/27(火) 19:00～19:45 MAMBO FIT45 20:00～20:45 美ユ・ティ・BodyWave&ストレッチ マリケリス	ベ・ジックステップ 塩野貴之 19:00～19:40	
21:00		ベ・ジックステップ 伊藤章代 20:20～21:05	10/13(火)・10/20(火) 19:30～20:15 mitt 20:30～21:15 ファイト45 NAGISA ※mittは1,100円 その他は550円	デ・イカハワ45 塩野貴之 20:00～20:45	
22:00					

【熊谷店】

金曜日		土曜日		日曜日	
スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名	スイミングプール 定員30名	プール・ユーススタジオ 定員35名
9:00					
10:00			★3日のみ実施★ 外ハ 柴田朱美 9:15～10:15		身体の調子が 整うヨガ60 下村こゆき 9:30～10:30
11:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 9:50～10:20	ベ・ジックハレIplus 中谷実佐 10:10～10:55	★11日休講★ ↓定員:6名	モノフィス 伊藤章代 10:30～11:15 1,100円
12:00		ベ・ジックアクア 高附真佐江 10:30～11:00	ZUMBA@60 川俣喜嗣 10:30～11:30	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 11:10～11:40	ベ・ジック 中川昇 10:40～11:25
13:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 11:45～12:15 ↓定員:20名	ZUMBA@60 マリケリス 11:10～12:10	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 11:45～12:15 ↓定員:20名	25日 11:35～12:35 ジャグ・イン・ザ・ 中川昇
14:00		★17日のみ★ 2,200円 背泳ぎ &好きな種目 千葉成泰 12:25～13:25	バ・ワ・カ・デ・イ 正木愛乃 12:25～13:25	ボ・ジ・メン・テ・ス 下村こゆき 11:45～12:30	【誰でも楽しめるヨガ】 中川昇 11:35～12:35
15:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 13:30～14:00	太極拳（初級） 水谷孝 14:00～15:00	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 14:05～14:35	BOSSU® ア・トレ・ニング45 下村こゆき 12:45～13:30
16:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 14:40～15:10	★24日休講★ SALSATION マリケリス 14:40～15:40	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 15:30～16:00 スタジオ利用	★24日休講★ ベ・リ・ゲ・ン・ス・エ・ク・サ・イ・ マリケリス 15:50～16:35
17:00		★24日休講★ ベ・リ・ゲ・ン・ス・エ・ク・サ・イ・ マリケリス 15:50～16:35	ファイト45 須山幸夫 16:45～17:30	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 17:30～18:00	★11日実施★ 14:00～15:00 外ハ 山崎愛留 15:15～16:15 Dance Fit 山崎愛留
18:00		↓16日のみ実施 【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 17:30～18:00	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 18:00～18:30	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 18:30～19:00	★25日実施★ 17:00～18:00 外ハ SUGURU
19:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 19:00～19:30	★30日休講★ ベ・ジック 井上裕史 18:30～19:10	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 19:00～19:30	★4日11日18日実施★ 17:30～18:15 ファイト45 正木愛乃
20:00		【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 19:30～20:00	★30日休講★ ベ・ジックステップ 井上裕史 19:25～20:05	【3,850円/回】 アライバート千葉成泰 19:30～20:00	25日実施 ファイト45 正木愛乃 18:15～19:00
21:00			★30日休講★ 7ヶ月30 井上裕史 20:20～21:05		
22:00			インテグレーション・ バ・ワ・ストレッサ 塩野貴之 21:00～21:45		

📖 は初心者・体力に自信がない方向けのレッスンです。
👉 は550円（税込）のクラスです。（予約はWEBにて！）
👉 は1,100円（税込）のクラスです。（予約はWEBにて！）

📖 は、70分にてお申込みが必要なクラスです。
⇒毎月15日より、翌月のご予約が開始となります。
※レッスンのご予約は予約専用サイトより当日18時までに承ります。
※ご予約のキャンセルは専用サイトより前日までお受けしております。
※当日のキャンセルにつきましてはご返金致しかねます。
※祝祭日のスケジュールは別紙にてご案内いたします。

📖 レッスンスケジュール

📖 予約サイトiPhone

📖 予約サイトAndroid

ご不明な点がございましたら、
スタッフまでお問合せください。
熊谷店 電話 048-525-6363

