

2026年10月12日(月)レッスンスケジュール

プール		Fスタジオ	Wスタジオ	アリーナ
定員:40名		定員:40名	定員:30名	定員:25名
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00		WEB予約順で入場		11:00
	インフォ水中心ワーク 本木由紀 11:00~11:30	ダンスフィット 竹ヶ原佳苗 10:30~11:30		
12:00		WEB予約順で入場	インフォ 竹内典子 11:00~12:15	
	初級グループ 本木由紀 11:45~12:15	エクサ 中谷亜紀子 11:45~12:45		
13:00				
14:00		インフォフィット 須賀保男 13:15~13:45		
			定員:24名	
15:00		のびのびエクサ 須賀保男 14:00~14:30	バレエ【バーレッスン】 中村真知子 14:00~14:45	
		バレエ【センターレッスン】 中村真知子 14:50~15:35	ミットボクサイズ 須賀保男 15:00~15:35	
16:00		定員:24名	ミットボクサイズ 須賀保男 15:45~16:20	
17:00				
18:00				
19:00				
※会員の方は9/25(金)7:45~Web受付(クービック)を開始します。 ※レッスン内容や担当者は都合により変更・休講となる場合がございます。 ※専用サロにてご予約後予約日から25日を過ぎてもキャンセルは、システム上返金ができかねますのでご注意くださいようお願い致します。				