

2026年11月3日(火)祝日営業スケジュール【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	9:00
10:00	プライベート JULI 9:40～10:10				10:00
	筋トレーニング JULI 10:20～10:55 定員:16名				
11:00		チャレンジステップ 脇田賢次郎 10:30～11:10			11:00
	スイミングスクール JULI 11:00～12:00 定員:12名				
12:00		オリジナル7060 脇田賢次郎 11:25～12:25 1回:1,100円			12:00
13:00			ピラティス&ストレッチ 脇田賢次郎 12:35～13:15		13:00
		ファイト'ウ 斉藤裕子 12:40～13:40			
14:00					14:00
		MEGADANZ 斉藤裕子 14:00～15:00			
15:00			初級バレエ ～バレエクラス～ 中村真知子 14:40～15:20		15:00
			初級バレエ ～センタークラス～ 中村真知子 15:20～16:00		
16:00					16:00
17:00					17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

※11月3日（火）の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848

2026年11月23日(月)祝日営業スケジュール【生田店】

9:00	プール	フィットネススタジオ	ウェルネススタジオ	ファンクショナルゾーン	9:00
10:00		ハダカ'基礎 渡辺和江 9:30～10:30			10:00
11:00					11:00
	アクト'ンス TAKA 11:00～11:45	ファイト'ウ ～Special Joint～ 寶達真紀子/奥島恵亮 11:00～12:00	オリジナル90 松田空 10:40～12:10 1回1,100円		
12:00					12:00
	初級背泳ぎ TAKA 12:00～12:45				
13:00		ヒルコンテ'イショニング'ヨカ 寶達真紀子 12:30～13:30			13:00
14:00			ストレッチ& リットピ'ラティス ほりたともみ 13:30～14:30		14:00
15:00					15:00
16:00					16:00
17:00			初級太極拳 野田康太 16:15～17:15		17:00
18:00			太極拳(上級) 野田康太 17:30～18:30		18:00
		外見 藤森彩生 18:00～19:00			
19:00					19:00
20:00					20:00

※11月23日（月）の営業時間は20:00までとなります。
※太枠で囲まれているレッスンは1,100円のレッスンとなります。

ご不明な点がございましたらお問合せください 生田店 電話 044-931-4848