2026年11月3日(火)祝日営業スケジュール10/25改訂版　【鴻巣店】

火曜日

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

プール

- クロール 沢野あずさ 10:00～10:30
- 背泳ぎ 沢野あずさ 10:40～11:10
- 平泳ぎ 沢野あずさ 11:20～11:50
- フリーフィンコース 1コース 13:00～14:00
- フリーフィンコース 1コース 17:00～18:00

Fスタジオ

- リトモス60 柴田朱美 10:15～11:15
- かんたんフラダンス60 あゆみ 11:30～12:30
- 初級エアロ45 後藤亜紀子 13:30～14:15
- 中級ステップ50 後藤亜紀子 14:30～15:20
- ユーバウンド45 田島里佳 15:40～16:25
- ファイトウ45 田島里佳 16:40～17:25

Wスタジオ

あゆみIR鴻巣店初のヨガレッスン実施!!
・最近ぐっすり眠れない方
・疲れが寝ても取れない方
・体が硬くてヨガを諦めていた方
運動が苦手でも、体が硬くても安心して受けられます。

- 陰ヨガ45 あゆみ 12:45～13:30
- SALSATION® マリ・グレス 14:15～15:15
- ベリーダンスエクササイズ45 マリ・グレス 15:25～16:10

※ビジター様別途通常施設利用料2200円かかります。
(ギフトチケット利用で1650円)

なんと⇒11/3(火)23(月)有料レッスンどれでも、
2本受けると施設利用料1100円
3本受けたら、施設利用料550円
4本受けたら、施設利用料0円に!!

無料　初心者向けレッスン

550円（税込）レッスン

1,100円（税込）レッスン

レッスン参加申込方法

10月25日(日)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。Web予約は当日8:00まで受付いた
キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。
※平日昼間会員様も土日祝日の有料レッスンは参加可能です！レッスン前後30分施設利用可能です。
※11/3、11/23のﾍﾟﾝﾄﾚｯｽﾝ予約：他店舗会員、ビジター様は10/28(水)8：00からかんたん予約アプリにて予約開始と

2026年11月23日(月)特別祝日スケジュール　【鴻巣店】

月曜日

※プールの無料レッスンはご予約無しでご参加いただけます。

プール

- フリーフィンコース 1コース 10:30～11:30
- Web予約なし
- ｽﾄﾚｯﾄｳｫｰｸ 鈴木文子 12:50～13:10
- フリーフィンコース 1コース 16:00～17:00

Fスタジオ

- ｽﾃｯﾌﾟ45 後藤亜紀子 10:30～11:15
- リトモス60 後藤亜紀子 11:30～12:30
- X5560 【定員40名】 SO-SEI/SHORI/正木愛乃 13:30～14:30
- ユーバウンド60 【定員25名】 SO-SEI/SHORI 15:00～16:00
- ファイトウ60 【定員55名】 SO-SEI/SHORI/正木愛乃 16:30～17:30
- メガダンス45 SO-SEI 17:50～18:35

Wスタジオ

- モビリティケアストレッチ 鈴木文子 14:10～14:30
- かんたんピラティス 鈴木文子 14:45～15:45

※ビジター様別途通常施設利用料2200円かかります。
(ギフトチケット利用で1650円)

なんと⇒11/3(火)23(月)有料レッスンどれでも、
2本受けると施設利用料1100円
3本受けたら、施設利用料550円
4本受けたら、施設利用料0円に!!

レッスン参加申込方法

10月25日(日)8:00からレッスンの予約が開始になります。
対象レッスンは無料レッスンも含め黒枠レッスン以外です。
Web予約は当日8:00まで受付いたします。
キャンセルは前日までとなり当日キャンセルは返金致しかねます。ご了承ください。
当日の空いているレッスンはチケットでの対応をいたします。

ご不明な点がございましたらお問合せください　鴻巣店　電話　048-540-4848